



什麼是靈性的能量 (Divine Energy)?

文章中的信息完全出自於古老印度的一本梵文經典著作，有500 到600 年的歷史，印度是如此古老的國家，5、6 千年的傳承，其中經過不少外國的侵襲，60 年法國的統治，30 年英國的統治，曾經遭受伊斯蘭教對印度廟宇，著作及文化的摧毀，尤其是印度北部許多廟宇及禱書處完全被摧毀。這也是現在印度一些古老廟宇，含有很高神性能量的聖像不允許外國人進入瞻拜的重要原因之一。

但是，無法摧毀的是印度聖者(Saint)留在他們生命能量裡無法被除去的精神靈性文化。在500-600 年前一群聖者，由他們各自體認的智慧產物，不分彼此，集合群力，合編了這本梵文經典(Sanskrit)，記載了五六千年的精神文化，闡述關於宇宙万物形成的知識，宇宙人文是如何創造的，如何明白靈性能量，照顧自己的生活：其中涵蓋身體、心及靈的部份，宇宙能量與人的相互關係，宇宙的自然規律，宇宙的形成等都有詳細的記載，是一部敘述宇宙萬象的記錄。印度有所大學(研究Veda Knowledge 的這本Sanskrit)。我有幸參與Vaidya Mishra 的一段課程，此文陳述的全是由一條條的梵文經文，由他一一譯成英文傳授給上課的人，保持經文純淨的知識層面及完整性。

在我們的日常生活之中，每個人的靈魂(soul)有六項不同的特性，其中比率成分因個人而異，就如同每一個人有不同的面孔代表。也可以說是六種不同的靈性能量，靈性之光或六種神性能量的種子：

- (1) Buddhi(啓發性):是很純潔的，不受業的影響。
- (2) 相對的有Prayathna (盡力): 如果只有Buddhi 不去努力做也沒用。
- (3) Dukha(煩惱)：每人必有。
- (4) 相對的有Iccha(，非要達到的慾望)
- (5) Shkha (祝福)：
- (6) 相對的有Dwesa (厭惡,恨)。

這六種特性中只有二種是壞的，在每天的生活中我們都在不由自主的，應用這六種種子散發出來的靈性之光過日子，看不見摸不著，但藏在我們每個人的靈魂裡。人必需要有煩惱或厭惡才會知道它是什麼？才有機會學習。因此壞的特性也必需要存在每一個人的能量體上。

靈性之光的來源可比喻成一顆鑽石，閃閃發光，鑽石內沒有任何的行動及特性，但是放出的光就會有個人專屬的靈性之光(aura 或Sattwa)。能量醫學屢次用靈性能量由心中的蓮花(Lotus) 散發出來的比喻為主，因為花瓣有自由開及關的功能，16 片花瓣可以自動的控制開關，16 個花瓣是代表16 種宇宙不同的能量內涵，其中有愛、創造力、情緒的管理，心志方面學習的能力，保存記憶，喚起記憶，賀爾蒙系統的生理轉化過程等等。

人的靈性能量特性分成三種：

- (1) Satva guna(純淨型的特性)。有好的Buddi 的人善用啓發性的話語，會保存持好的知識，會喚起這些知識隨時自己應用，原諒他人，很多的同情、同理心，充滿了智慧，心的蓮



圓悟自癒中心

花瓣(heart lotus)隨時打開,充滿了純淨的神性特質的靈性之光。是一個真實又真誠的人,注意因果,很直接的去反應事情,也決不會造不好的業,沒有執著,只有謙虛。

- (2) Rajo guna(牽纏型的特性):雖有好的靈性之光,心的蓮花瓣(heart lotus)半開半關,因此時有懷疑或矛盾的想法,牽纏是它的特性,希望佔有很多事務,熱愛自己喜歡的東西,無法放下而時時牽掛。喜歡遷怒於他人,煩惱多,喜歡購買許多東西,貪愛生活上的享受,認為自己最好,許多的煩惱,許多對性的慾望,說話粗暴,做事急躁,沒有耐性,喜歡別人說自己好。喜歡好的事物,惡劣的自我執著,自以為傲,用金錢買快樂。
- (3) Toma guna(生來就有黑暗的靈性之光,前世業障深重的特性):心的蓮花瓣(heart lotus)完全關閉,不相信有神及因果業障的道理。常找他人的弱點而會時時利用他人的弱點,不想工作,懶惰,想隔夜致富,腦子想的都是負面或對他人不利的念頭,故意的道他人之短,甚至於曾照顧他的人,低劣的態度,不知自愛,無羞恥心,總覺睡不夠,不相信有智慧這件事,容易生莫名的氣,容易對每個人發怒,全在憤怒中生活,行為愚痴,可稱為到地的壞人。

這三種類型使我們明白什麼是真正的好人,還有只注重享受生活,佔有慾及注重感官快樂享受的人,及生來就有黑暗的靈性之光,業障深重的人。他們純屬身不由己,但也只有給與同情。全與心的蓮花瓣是否開啓,靈性之光出來的多少有密切的關連。所謂業障深的人(Toma Guna),生來就可能不會被修行所吸引,有許多牽纏的人修行也不容易,但如果能看到自己是屬於這二種類型的人,如果能真誠進入修行,也會有所改變的機會。但必需要全靠自己來實行靜坐,接近好的靈性指導老師,任何人都幫不了忙。靈性之光是值得大家去追求。圓悟的確有套方法可以使每個人更接近這樣宇宙賦予的,而生來就有的靈性種子,使它發光,連接自己供自己使用。同修也不必要去耗費能量拖拉他人加入圓悟修行,那是勉強不來,而有些是生來便受到限制的,唯有自己願意去改變才行。但是不要限制自己,不去努力介紹這樣連接個人靈性能量的好方法。這是我寫這篇文章最深重的意義。

依照印度梵文(SansKrit)記載,正常人三種靈魂之光(Sattwa)與心的蓮花瓣(Heart Lotus)開閉的關係:

1. 淨潔之光(Pravor Sattwa):這樣的人一直都是與內在的靈魂之光連接,當它心的蓮花瓣都開放的時候,無論外界發生什麼事,這人都是正向、仁慈、樂於助人,他們生活在大時代的動盪之中,但是不會掛念著外界發生的什麼特別的事,一直保存著平和,及被祝福的心態,不被一些厭煩的,在精神上,情緒上或身體層次上的突發事件而影響。對這些人來說,這就是他們正常的生活方式。他們遇到事情不會怪其他的人,或是感覺不好,很快就會恢復原有正常狀態。在生理現象來說,有潔淨之光的人,遇到意外的事時,在他們身上不會分泌一種腎上腺皮質內分泌素(cortisol),病痛不易產生,因為他們的靈性之光是潔淨的,蓮花瓣時時開放,散發純潔的靈性之光,任何精神上或是情緒上的意外事件可以面對,而不會有太長時間的影響。
2. 中型的Sattwa(Madhya Sattwa)是屬於半開式心的蓮花瓣,或是在靈性之光上有業障的影子投射,當這些人碰到精神及情緒的創傷時,他們就會在正負面情緒中搖擺,此時對相信自己有神性能量的信心也同時在搖擺,這樣的狀況生理系統會導至產生一種腎上腺皮質內分泌素(cortisol),久而久之,病變便產生了。



圓悟自癒中心

當靈性之光附帶著厭惡及煩惱的陰影，這樣的情況可以由連接正確的理論，或讓祝福的神性能量進入，所以常參與一些祝福的節日，參與點油燈、法會、祈禱、感謝的能量聚集起來，自然會去除一些不好的業障負面能量的陰影，使中型的Sattwa 轉化成純質的Sattwa 也是可能的。

梵文古書中建議參與節日的膜拜，對一些除去精神上及情緒上的不平衡狀態是有效的。這雖然不是看得到的一步一步的試驗證明，但實際上、據統計學上的統計，有其效果。這些節日慶祝連接更高層的神性能量只有在印度廟宇才做得到（12月的印度之旅，與同修們共同真實的體驗到了那樣大的神性能量，只能相信及臣服）。我們身在洛杉磯，只有在圓悟自癒中心，每週同修群

聚一堂、集體靜坐，研討修行的方法也是一種替代的方式，希望大家珍惜。近八年來中心也聚集了相當的神性能量了。讓我嘖歎的是，這麼多年憑著信念的閉門造車也小有成果。與印度古老廟宇的神性能量一拍即合。這也是為什麼身心有病痛的人能肯為自己下真實的功夫，全部相信，自然會得到自癒的效果。

3. 第三種靈性之光，稱為Heen Sattwa，這是出於二種情況，第一種是靈性之光黑暗，可能是有不好的業障由前世餘留。懷疑、厭惡這樣的情緒將心志陷入負面的思考。另一種類型是因為經過某種生命中發生的情緒上的創傷，為了保護這樣的神性能量流失，自動的關閉了純淨靈性之光的全部蓮花瓣，因此從此心志無法接受到靈性之光的滋潤。像這樣的人參與印度節日的慶祝，在好的能量下會得到幫助的。

有些人生來就有很差的Karma，這樣的人更應當參與某些印度節日的慶祝，在大的、好的能量下肯定有消業的功用。有些人雖然有強而純的靈性之光，也在某時刻因為環境的挑戰而暫時關閉了自己的蓮花瓣，也會有負面的念頭與原有純淨的靈性之光有相反的反應，因此使蓮花瓣隨時打開是能量醫學對所有的年齡層次都應當注意的地方。

在宇宙中的母性神性能量是造物者施於人們最大的禮物，這樣的能量不可能由腦子的記憶體輸入，但它是存在每個人的良知良覺中（consciousness'），只要是人一生來就有。記憶是隨著肉身的消失而消失，但這樣的神性能量存於良知良覺中，存在於靈魂之處，世代續延。這就是靈魂永存

於宇宙的真實意義，它在健康上的實際用處是：（1）除去病痛（2）用這樣的靈性之光，去除陰暗面的病因（3）它雖不會去除物質層面的病徵，但是可以除去產生病的所有黑暗面。這就是運用靈性能量當成自然療法的工具，也是圓悟自癒中心能夠使自癒發生的根本基礎理論。同修們！能不好好靜坐及用圓悟的方法去修自己嗎？

January 2010

杜羅娜