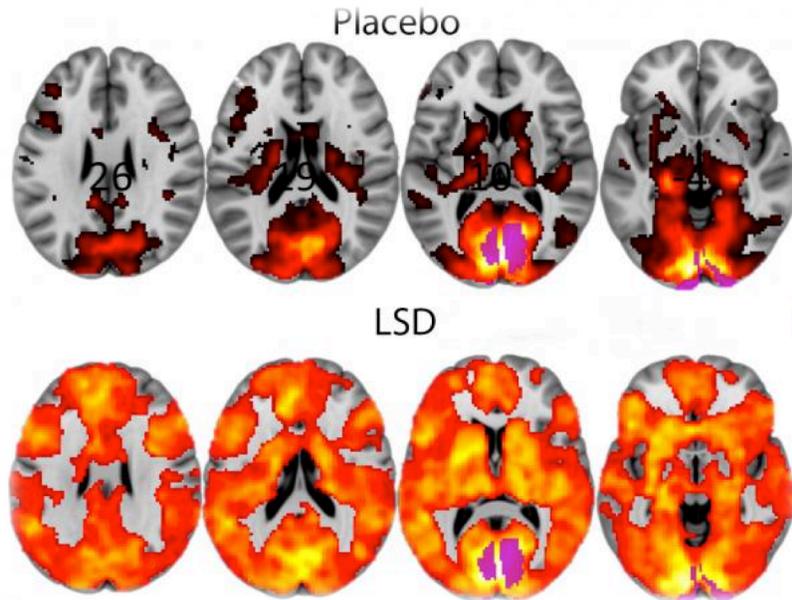


# 最新科学医学研究支持 圓悟自癒中心的自癒做法

## 科學依据

介绍新药剂的新研究及新發明-Psilocybin: 靠服用药物在短期内改变想法成正向樂觀



上圖是正常人(placebo)及服用 LSD 的腦波影象攝影圖的比較

2016 年擇自：<http://www.independent.co.uk/voices/psychedelic-drugs-ld-magic-mushrooms-new-study-psychiatry-mental-illness-terminal-cancer-patients-a7449331.html>

### 解說：

新的研究有了新發現，治精神病的藥劑可以幫助末期癌症病人，而且在精神病學上，可能變成新的奇蹟对精神病的治療藥物-它們不能被忽視。在蘑菇的主要的成分中提煉出來而用在末期癌症病人身上：80%的病人立即在焦慮和憂鬱方面有了程度上的減低，而且可以繼續持續六個月或者更長。我們認為這是因為心理治療藥劑可以改變思想的根本方法，恢復腦波的正常改变，而是人們自己可能無法处理他们自己因病或受打擊時想法成為悲觀。

今天，精神病學上，我們有了突破性的進展，兩個新的研究在 Journal of Psychopharmacology (精神病藥劑雜誌)发表，展示出一份 Psilocybin 药剂---一种非常强力的，自然的发生心理治療性質在「神奇蘑菇」上-能夠根本性的改進幸福以及末期癌症病人的正面性。



这个研究是在 NYU 和 John Hopkins 大學完成的，給予精神上的支持再加入高質量的指導之下，被診斷出晚期癌症病人，給予參加病患高劑量的 psilocybin。結果展現出來，焦慮和憂鬱立即且顯著性的減低。非常卓越性的，80%的病人仍然可以持續到六個月之後。

目前，臨終照顧治療包括了諮詢以及藥物上的治療，例如防止憂鬱症的藥劑，來平靜安撫分隔分離的感覺，憂鬱和焦慮經常圍繞著被診斷為末期癌症疾病的病人。無論如何，大部分的藥劑及伴隨着心理治療，可能花上幾個月長時間，才能開始起作用，而且不是對所有的病人都有效。經常性地被處方的藥物，例如 benzodiazepine，可能會產生上癮的作用，而且還有其它不好的副作用。

今天这种突显的方法，被称做是“Psychedelic-assisted Psycho-therapy”（安撫情緒為輔助的心理治療）用了所谓的“神奇蘑菇”為主要成分的 psilocybin，加上心理治療的輔助，可以产生基本的及可忍受的改变，这改变比只有单一的咨询快很多。结果，最近几年，Psilocybin 在医学临床上以及科学研究区域内的注意力被增加了。

今年早期，柏克萊大學有關 Psilocybin 及憂鬱症的研究显示，用两份低到中剂量的 Psilocybin，百分之 67 參加病患減少了忧郁的症狀，有百分之 42 的參加者在之後的三個月，仍然沒有憂鬱的症狀。參加病者在這個研究中，他們都痛苦患有至少 18 年的憂鬱症，而且對任何其他形式的治療，已完全都沒有反應。明年，一個較大型的安慰劑對照研究，將會進行確認這些結果。

還不僅如此，除了專注在 Psychedelic 幫助憂鬱和焦慮治療之外，Johns Hopkins 团队还进行了最初的实验研究，探查追蹤上癮吸烟者給予 psilocybin 的治療。结果显示 80% 的吸烟者在六個月醫生診療時，仍然沒有抽一根香煙。更加有趣的是，這個研究顯示了，跟據他們報告，假如在他們用了 Psilocybin 的治療當天，有了其他靈性的神秘經驗，他們更可能會戒煙成功。

人們對這些經驗有不同的描述，“神秘性的”，“靈性的”，“自我溶化性的”，“覺得自己是天人合一的感覺”。似乎当人们报告这些感觉，它似乎和轉換了前面固定的思想心态有關聯，而這些固定的思想心態就是，一直讓人們繼續重複同樣壞的習性無法自□。

這是有可能的，是這方面的經驗，使得癌症病人緩解了伴隨診斷帶來的痛苦，“某些方面上，我覺得我裝備得比較好，可以來面對目前我的生活，可以感恩美好的事物。多麼的感激，我現在還活著，我也不知道我是能感恩的呀！”由 Eddie Marritz 說出，一位參加 NYU 研究的參加病患，“是一種無形的感激，我更加能专注于當下的時刻。”

在 1998 年，成立了 Berkley Foundation（柏克萊研究中心），進行研究某種心理精神元素可以改變良知良覺的人的根本意識，而這種意識，對於個人患有的各種不同程度的一般精神病病況，可以供應變換上的及治療上的益處。

今年早期時候，終於承諾做了第一个腦的影象研究，來檢測 LSD 對腦的作用。這些研究發現，和 Psilocybin 研究互相應証，而且開始建立了解這些分子，可改變血液供應，而且在某些方面有連接，而這種連接可改變固定的型態，這些型態就是存在各種被爭議性的病症的根本底層，例如憂鬱症，焦慮症，上癮症，OCD，PTSD，以及其他的，世界上最具有殺傷力的 10 種街上的毒品。

對末期癌症病人做的這些研究，加入更多的證據收集，這些收集是有關於 Psychedelics（精神心理失常），有其治療的潛力，及顯示出一種令人振奮的，新的心理健康治療模式形態重要的發展。科學家正在發現 psilocybin 可以在一種很特別的方法下改變意識，這樣就在精神病史，產生了很大的潛力去做重大的革命。

Dr. Roland Griffiths (Johns Hopkins 帶領研究者) 說：“最有趣及卓越的發現是，一份 psilocybin 藥劑，可以持有藥效四到六小時，產生減低憂鬱和焦慮症狀的持久性，而這個就可能可以代表一個新的令人振奮的模式型態，來治療某些精神病病況。”

當大型第三期臨床實驗在進行時，進一步地探查出在 Psychedelics（精神心理失常）方面，像 psilocybin，在精神病方面有正面效果，也很清楚的可以看出，這種新的模式，可能可以幫助全球無以計數的人們，為他們所苦患的精神疾病尋找一種長期的答案。