



最新科学医学研究(科学証明及依据)支持了 圓悟自癒中心的自癒做法

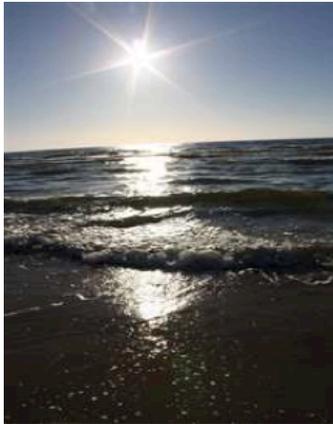
圓悟自癒中心可用發揮個人本自俱足完全自癒的功能的方法,可回應有同樣上述科学的效果,不需靠药物,用禪修的修行觀念,接觸自身俱有的靈性能量,完成身心靈平衡的自癒之路而恢復身體的健康。

圓悟自癒中心的實際操作:

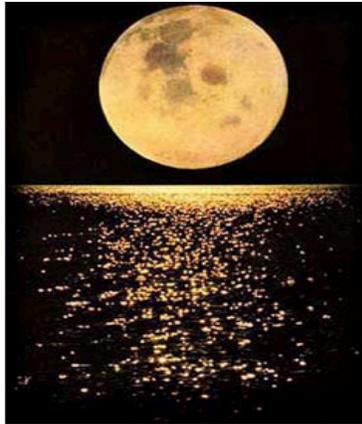
目前科學研究設法走往這樣的科学觀念去医治病痛,這正是 15 年前成立非營利圓悟自癒中心設法去完成的,用深層靜坐及修行方式去遂漸改變自我所產生的負面應對慣性,提倡應用本自俱足的靈性能量來改變一個人的思想,而且在正確的引導下,完成自我癒合根治的修行過程。僅用了 Transcendental Meditation(超越性的深層靜坐),一天兩次,再加上導師正確的引導探測根源為輔導。不用長期服任何藥物。注意食用有能量的飲食上下手。服藥僅僅暫時麻醉了思想,是暫時的改變,可能會有暫時六個月的有效期,加諸藥物本身附帶的毒性永存於體內,其他的附加各種疾病也會自然產生,非長久之計。

圓悟自癒法基本原理及可用的工具: 參看圓悟網站 <http://www.yuanwuhcc.org>

1. 宇宙維持生命的三種能量



太陽能量(掌管人體新成代謝) Agni

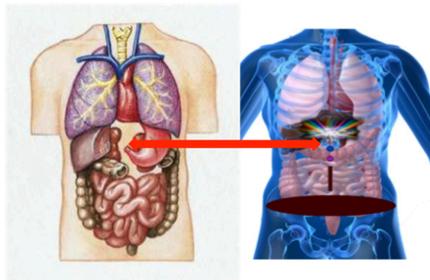


月亮星辰能量(供給人體需要的養份) Soma



風與空間(供給人生長的所有訊息) Marut

2. 本自俱足的大愛自癒靈性能量中心在人體內的位置



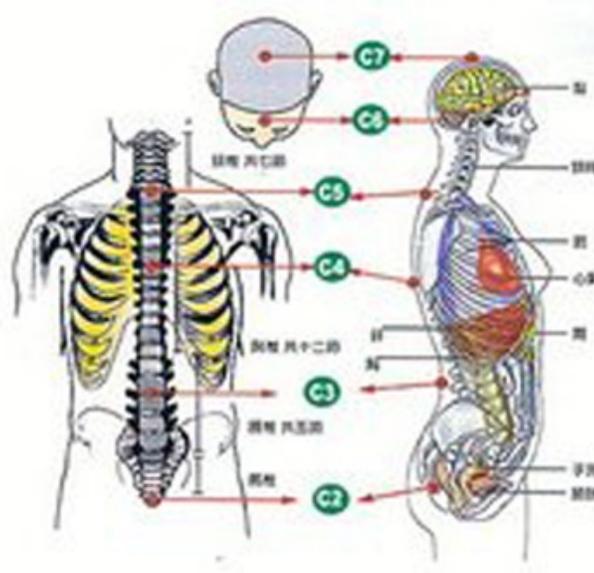
每個人內在的靈性中心有與生俱來就存在的真善美的能量,可以由靜坐中與宇宙的大愛自癒能量相應而引發出來,用來清洗矛盾的負面想法、進而自然改變成正向想法。沒有了執著的對立想法,煩惱也自動自然離開了。

身體自然健康, Soma是頂重要的能量(生命力) 一切自然漸進式的發生, 以每日靜坐為工具, 結果是如此的神奇而有用。

3. 靜坐的功效：



靜坐狀態下宇宙大愛能量(自癒能量)應自身大愛能量種子的相應，由ATPT(天門穴位)經由靈性能量管道而傾入



宇宙大愛能量進入人身的通道

精神病(包括燥鬱或憂鬱症，或其他心理因素)，或一些願意走自癒路線的癌症病人能夠避免西醫治療後不再使癌症復發的擔心，或其他難以癒合的慢性病，如高血壓，膽固醇，心臟病，心律不整，糖尿病，內風濕關節炎等都是受益者。到現在圓悟自癒中心的成立也15年了，而且也成立自癒中心實質的場所可聚集靈性能量給予住在裡面的人得到快速自癒。這種經由自身先努力的實修才修得已傳承數千年的靈性能量，以大愛的心念可達到代代相傳於世人的功能，就是這種經由傳承的自癒能量。由不斷的靜坐練習而自然會促使自身靈性能量的累積，它就能自然地清洗掉負面的思想及體內物質層次的毒素。

如果人們相信自己有本自俱足的佛性或聖靈，通過輕鬆自然規律性的靜坐就可以去除自身的負面能量，又經由適當內到外的引導諮詢，也會自然地改變執著的思想，進而改變自己的行為模式及應對，自會改變自己的人生旅程，趨於自在和諧，做到身心靈整體性的融合，而且不知不覺自身整體能量漸進式的轉化改變，當個人變得帶有更多的自癒能量時，也可以癒合週邊的人。這就是為什麼圓悟設法去完成這樣的使命，在每一個努力的實行者的身上，先去自癒自己，然後去癒合其周遭的人們。某些人已經走在這條路上了。圓悟自癒中心就是這個地方，能夠幫助那些他們自己願意努力幫助自己的人，改變自己的思想行為模式，根據他們永遠不願意而無法去改變的自我慣性先著手，擁有實在可用的工具，經有實修，變成一個自由自在的只能連接自己本性的新生靈魂，沒有說不清的鬼異亂神之說，一切理性化，科學化，實用化，根本化。圓悟自癒中心是靈魂修補的地方，從由靜坐而自然連接自己內在的靈性能量(源出本自俱足的本性)而與之相應，就自然能顯示出在外面的自我自然改變，慢慢脫離藥物的枷鎖為最終達成自癒的目的。

每個人內在的靈性中心有與生俱來的真善美的能量，可以由靜坐中與宇宙的大愛自癒能量相應而引發出來，用來清洗矛盾的負面想法、進而自然改變成正向想法。沒有了執著的對立想法，煩惱也自動自然離開了。

身體自然健康,Soma 是頂重要的能量(生命力)一切自然漸進式的發生，以每日靜坐為工具，結果是如此的神奇而有用。