

二度肝癌患者

我是一位修行近 10 年的同修，自加入圓悟自癒中心之後，GOT 和 GDP 指數一直正常，每日維持三到四次靜坐，前兩年每周和杜老師固定諮詢，找出了個性上的執著點，往後幾年，只要有問題，也一定和杜老師諮詢，固定每年的兩身體體檢查。

2003 年：肝癌第一次開刀，AFP(肝癌指數)高於 1000，標準值應在 0~5 之間。

2007 年：肝癌復發，第二次開刀，AFP 指數 93，HBV(肝過濾性病毒)指數 600，並持續服西藥 HEPSERA AND EPIVIR。

2007 年：進入圓悟自癒中心，開始修煉，參加冬季閉關學第三層次，AFP 慢慢下降。

2008 年：和杜老師諮詢，每週一次，AFP 指數 2

2009 年：AFP 指數 2，HBV 指數正常

2010 年：參加台灣閉關，AFP 指數 1.5，HBV 指數正常

2011 年：HBV 指數正常

2012 年：AFP 指數 1.9，HBV 指數正常

2013 年：參加杭州冬季閉關，AFP 指數 1.5，HBV 指數正常。

3 月 28 日，胃酸逆流，參加長期閉關(5 月 31 日至 9 月 17 日)

2014 年：AFP 指數 1.2，HBV 指數正常

4 月 6 日因為睡不好憂鬱，又開始長期閉關至 8 月，以清修為主，喝 ENSURE 三個月，結束停止後，身體恢復。

2015 年：HBV、AFP 指數正常 1.9，9 月開始減藥 1/4

2016 年：2 月初到印度，3 月開始減藥 1/2，7 月大陸杭嘉中心大閉關，7 月 17 日開始減藥剩只服 Baraclude 1 mg 1/4，

AFP 指數 2.0 正常，HBV 指數正常，體重恢復至 112 磅，原來體重。

平常生活起居

(1) 從 2007 年進入 HCC，即開始注意飲食，配合印度能量醫生的診療，以食用香料、油膏塗抹皮膚，加入喝水的臬滴、按摩能量穴道等等同時作用。

早餐：以燉蘋果和麥片粥為主，中餐有綠色蛋白質、soma food(燉得爛的根莖類的蔬菜)

(2) 2016 年 10 月，早餐添加了清肝清腎之堅果打成泥狀配方。

(3) 不在人多，能量雜的地方多待，平日(自 2014 年 4 月)居住在中心，平日做靜坐 3-4 場，自己做能量管道按摩。

(4) 穿的以棉、絲、毛、麻為主。

(5) 不常上餐廳食用餐食，因為它們的油鹽均有雜質不純。

(6) 有機會就參加小閉關、大閉關，以清修為主。

幾次危機(身體或精神方面)

(1) 2013 年 3 月 28 日，由於沒有正確使用油膏，加上排毒性增大，造成胃酸逆流。因為 10 日未吸取一般飲食，體重掉了 16 磅，於 5 月 31 日入關長期閉關至 9 月 17 日

出關，每週和老師密集諮詢，大有進步。

- (2) 2014年4月初，因為憂鬱，能量極差，睡不好，又進入長期閉關，老師每週二次為我做穴道(能量穴道)調理為期二個半月，7月初老師赴上海杭州等地舉行大閉關這期間，身體情況每況愈下，幾乎兩腳發軟，無法久站。8月中旬，老師回美發現我偷喝 ENSURE，禁止停喝後，身體慢慢恢復正常。
- (3) 2016年3月24日醫生診療時發現3月16日所照之MRI影像，肺有塊狀陰影。4月8日在做CT SCAN，確定左右二肺均為塊結狀陰影。5月初開始喝印度能量醫生之藥草配方，8月19日預備做穿刺時，左邊原來為12min的塊狀組織已消失，右邊之尺寸也變小，改為做右邊穿刺，穿刺報告為良性發炎之症狀，不須服藥。

修行之改變

- (1) 2008年開始和親戚朋友揭露生病之真實狀況以前，只有父母兄弟姊妹知曉我生病，敢於嘗試各種以前不敢吃的食物，例如：鴨、牛筋等等。
- (2) 不再盯著兩個孩子，使他們自由發展。
- (3) 和先生關係有重大改變，從不說話的壓抑，改為勇於改善、去表達。
- (4) 不再延用在慈濟十年的教條去行大愛，口出蓮花，採用有什麼說什麼，誠實對自己，誠實對別人。
- (5) 努力地把箭頭指向自己(當有負面情緒時)
- (6) 記得2015年7月時老師說的話，我不愛聽，忽忽跑離現場，覺得委屈。2016年，會把老師的話接下來，欣然接受。
- (7) 記得最初住進中心時，不願碰種在園內的各種蔬果，曾幾何時，拔草是我常常做的活動之一，但也因背不好，近期內很少為之，由園丁代工之。
- (8) 愉悅的心情，天天有之，感恩有老師創立HCC，感恩有此法。
- (9) 覺醒我心中一定有佛心佛性，它幫著我，帶領著我，使得癌症在控制之內，如無佛心佛性(我的蓮花瓣)，怎麼可能。
- (10) 覺醒到聽聽別人的意見，也是好的。以前很少聽別人的意見，最近常常聽別人的意見。