

印度之旅心得

回想印度之旅，對我而言就像做了一場夢，一場找回我是誰的夢。當閉上雙眼，所有的情景一幕幕的浮現，內心有許多的感恩與懺悔。

多少個日子，我一直在問「我是誰」，第一天的 VH，讓我知道原來還有一個不知道的我一直跟我在一起，感謝她多年來陪伴，為了彼此都能活出自己，在老師與同修的祝福下，我們兩個終於分開了。在高興之餘，突然一個男的聲音出現，我還在這裡。我不知還有多少的靈在我身上，但這所有的一切畢竟是因我有所求而來，也曾一度想過同修會如何看我這個人而產生退縮，但最後仍選擇了坦然面對，畢竟所有的一切都是我。

以前對能量很敏感的我，這些年這個敏感度似乎一直在減弱，這次去廟裡當同修們說能量很強時，我是沒有任何感覺的。經由老師提醒要隨時連接自己後，我漸漸感受到不同的廟宇的能量觸動了自己內心很多的無名，軟化了我某些 ID。

1. 當聽到某位神爲了等她的愛人回來，竟然一直守在那，踏進廟裡時，心中一直問難道你就不怨嗎？他辜負了你。而我所得到的回應是愛一個人，不是要把他綁在你的身邊，尊重他的選擇，他是一個獨立的個體，這樣才是真正的愛。此時我的內心十分感動，原來這就是大愛，不求回報的愛。
2. 在做火祭時，也是專心的連接自己，跟著唸經文，結果突然間腦海裡浮現了出“癡”的畫面，更讓我感受到這一直是我的修點。
3. 在躡牛的那間廟，有一棵三棵樹長在一起的樹，當我雙手碰觸這三棵樹時，不同的樹分別提醒了我去除貪嗔癡這三部分。回來後我明顯感受到我內心很多隱藏性的貪嗔癡，回來後一個個被點爆，讓我看到真實的我，看到我內心的剛硬與執著。
4. 這個家裡會有佛堂也是我的執著所促成，我的先生會變積極於道場也是我把他往前推的，孩子今天會如此，也是因爲我的疏忽所導致的，在猴子神的廟我痛哭的懺悔此事，內心有著無比的愧疚。老師看出我愧疚這一點，又提醒我你怎麼又知道爲何有此因果呢？如果老師沒提醒我這一點，我又會在愧疚中過日子，又掉入輪迴裡。當自己問爲何有此果時，有了答案，新中的愧疚感就放下了，接著要做的，就是如何面對問題，並去解決。
5. 在淋 22 口井前，與老師諮詢，談到我的根本問題就是“逃避問題”與“缺乏勇氣”。細想所清洗的種種，皆是因爲這兩點所致。回來後，開始跟先生討論搬家與佛堂收起來的事情。當我跟先生提到佛堂問題時，我說如果這是真正的佛，他不因爲我們不拜他，把佛堂收起來就會有甚麼樣的懲罰。他也告訴我，會去詢問其他人佛堂收起來是否有哪些流程，或者有哪些方式可處理，這對我而言，可以說是跨出了一大步，接下來就是如何的積極處理。感謝神的祝福，給了我勇氣，也感謝老師一直推著我往前邁進。
6. 在一間廟裡，老師告訴我“當你覺得有能力時，你才會有無能爲力的時候，當你不認爲有能力時，你才能完全交託”。這句話老師講了 2 次我才真正地聽懂。原來我存在的逃避是因爲我有無能爲力的感覺，背後竟是我認爲我可以有能力。當這件事想通了，自己又有想要“幫助”的念頭起時，就很容易打住，我沒能力去幫助任何人，我只可以盡我的力去做我該做的事，其餘的就不是我所需要考量的。
7. 神與高靈的區分在這一回，自己終於比較能分清了。在印度，修成正果的才稱

為神，而在台灣，是不論祂有沒有修成正果，皆稱之為神，也因為不同的定義，造成了整個社會的亂象。對於從小就去廟裡拜拜，祈求仙佛能庇佑我，包含連高中要讀自然組或社會組正當猶豫不決時，也是去慈惠堂問神的。當身體有所不適或覺得有被干擾時，也都是去一般的宮廟去問事。結婚後，因公婆都是去慈惠堂，所以這樣問事的狀況有增無減，而且還知道了更多的地方可以去，對於這些高靈我從不覺得他們有甚麼不好，因為他也在幫助我們世人，當老師一直說通靈不可碰時，其實我一直不是很理解，他們並沒有害我們啊！但這次回來，經過這一個月與老師的密集聯繫，我似乎漸漸明瞭了，為何靈不可碰，那怕祂是高靈。

以前有聽過如果一個人在世，如果常行善助人，死後可能成為土地公或哪間廟的代理神，享多少年的香火，現在再看這些，其實這就是所謂的高靈，他們因為尚未修回自己的本性，因此死後仍用他們的 IDs 在做他們在世想做的事，或許乍看之下，他們做的事沒有甚麼不好，但若仔細看，他們可能忽略了他們每次的行大愛，是不符合宇宙的自然規律，對一個人的靈性生命不但沒有成長，反而是一種阻礙，並且讓人們養成一種依賴，有事去廟裡求助即可，這樣哪裡需要去修自己，更別說去在意自己有所謂的靈性能量、佛心佛性、自癒能力這一回事。這樣的情形，造成了人們內心空虛，只想往外求，離自己的佛心佛性愈來愈遠，甚至變成由靈在掌控他的肉體，永遠活在痛苦深淵，任其擺佈，這其實是造很大的業，但他們可能有所不知，因為他們在世時也沒修到智慧層次，所以死後就活在以自己的 IDs 去行大愛了，這真是自誤誤人。

同樣的，現在很多的修行團體，會用講經說法的方式勸人為善，以自己的 IDs 來告訴世人如何修行才對，這些教條讓人依著外規而走，而忽略每個人要從自己的本性著手。聽者本身已有 IDs，現在又多了講課者的 IDs，這樣只會使人離自己的本性愈來愈遠，但可惜的是，他們不知道這樣是錯的，何時他們才能真正了解這樣不是在助人，而是在害人呢？或許只有真正遇到正法，並且去修行才能真正有所感悟。

而神，因為已修到智慧層次，知道宇宙的自然規律，人有佛心佛性，所以決不會去做阻礙一個人靈性生命成長的事，只有當你自己有修了多少，才能感應多少。這次在印度的廟裡，時常可看見同修們在清洗、哭泣、懺悔，因為廟裡的能量與我們圓悟靜坐的能量一樣，都有清洗、排毒、糾正的功用，所有一切的發生，都是如此的自然而然。不同的神有他們的不同職責，所以走進不同的廟，感受也不同，種種發生的一切，完全看自己的蓮花瓣能打開多少就接應多少。

8. 沒有一件比失去自己的靈魂更可憐的事，對於身歷其境的我，很清楚那種感受。當我們透過老師連接神時，內心有無限的感傷與感恩，感傷自己的靈魂過得如此痛苦，感恩老師一路的協助讓我能漸漸往正道邁進，心中也許下了心願，願意幫助跟我一樣靈魂受困的人，可以得到正法，找回屬於自己完整的靈魂。
9. 老師讓我們體驗了甚麼叫做有能量的廟宇無能量的廟。走進黃金廟，就像走進台灣的廟一樣，新穎的設備，還有一種逛大街的熱鬧感，和其他廟能量的沉靜截然不同。印度有些廟安檢很嚴格，禁制帶相機、手機，我想是為保存那份好的能量，還有當你帶著這些東西進去時，只會急於拍攝裡面所有的一切，就會失去了專心與此廟的能量連接，就失去了此行之意義了。

10. 其實我對算命是沒有很大的興趣，當老師兩次都點名我時，我想老師會這麼做必有其意義。第一次讓我明瞭靈的能量已滲透到我的組織、細胞之中，讓我更清楚靈對我影響的嚴重性。在我面臨不知如何面對處理我所有的一切時，第二次的算命似乎讓我有勇氣並安心地繼續往前邁進。回來老師也感受到我很多的不安與猶豫，因此一直告訴我不要急，想清楚在做，但要積極，對於老師的關心與愛護，除了無限的感動外，也讓自己對於未來的路要如何走下去更多了幾分勇氣。後來老師分析給我聽，這兩次的算命其實是代表著兩種不同的意義，第二次是告訴我我的本命本該怎麼走，但一旦有外靈的干擾，或自己有修行，一切都會改變，而孝平在先生過世後能躲過當時想結婚的念頭，就是因為他有修行，而我家庭目前的現狀，就是因為靈的干擾，如何才能走過，我想除了認真修行，別無他法了。
11. 在 Ramana 的廟裡，我感受到了那種沉靜與慈悲，尤其看到他的像時，自己不由自主的流下眼淚。在爬後山的過程中，有一段是爬到很大斜坡的地方，當看著那個大斜坡，心裡充滿著害怕，尤其想到等會怎麼下來，此時芷芸用充滿堅定的口吻說著「怎麼來怎麼去」，而這句話有打到我，很多時候當我畏懼時，第一個反應就是逃避，希望能得到協助，完全沒有想要靠自己的想法，但這一次我只能靠我自己走下去，當真正地走下那個斜坡時，內心仍是心有餘悸。下山時，老師說你們可以走得先走，可以先去 Ramana 那靜坐，所以我就和 Wen 先下山，去廟裡靜坐，靜坐完後，我的心感覺定了很多，讓我想到我身上的靈也是如此，他們「怎麼來就怎麼去」，所有的一切都是因為我的貪嗔癡所引來，也唯有修去我的貪嗔癡，他們才可以離去。因此非常感謝芷芸的這句話。

印度人的生活，他們雖然不富裕，但安於現狀，並且與所有動物和平的相處，沒有階級高低，是一種和諧的能量。在旅程的過程中，雖然每天的車程都很遙遠，上車時常在睡覺，三餐也不一定準時吃，甚至找不到地方吃，但自己的心似乎仍一直很平和愉快。回來和先生講到清奈兩天因空氣的關係我們都沒出去，其他天我們都遠離清奈，先生笑說你真的認為空氣不會污染到其他地方嗎？大陸的沙塵暴都會飛到台灣了，你只能夠感謝你們有一個功力高的老師，一直護著你們，保你們一路平安。聽完後我才猛然覺悟，的確是如此，一路真的是老師護著大家，諸神的祝福，大家才能平安回來，謝謝老師！您辛苦了。能有機會能遇見您，走入正法，真是我的榮幸。縱然我現在仍有靈干擾，我相信會有那麼一天，他會離去了。過去因為沒有勇氣選擇逃避，而造了很多業，現在我已知也是因為我的這個 IDs，吸引他們來，唯有我去修這兩點，才能真正解救我的靈魂。唯有我自己繼續好好修，活出自己，才能真正報答您的解救之恩。謝謝您特別為我安排了此趟印度之旅，謝謝您！