

印度之行分享

2016年2月，我再次跟随老师去印度朝圣。此次的印度之行，我又有了一个很大的收获，在老师的引导下，我发现我自己从很小的时候起，心就关了。再经由老师的帮助，打开了我的心。

表里不一，是我的一个大问题。自从老师点出我的这个问题，我一直在做这方面的功课，从一开始的茫茫然，到有一点点觉知，到慢慢练习说出自己真实的想法，印度之行前夕，我就有一个心念，此次有这个机会去印度，在大能量下要把这个点冲一冲。

1月27号，老师到上海开讲座，我很幸运地有这个机缘每天跟着老师，其实那时候起已经在高能量下了，老师时不时会点一点我的表里不一，让我有机会去做思考。

一到印度机场，就感应到很强的能量。上次去印度是在我静坐一年后，相比起来，这次明显连接了很多。此次行程虽然比较辛苦，每天要坐很长时间的车，但因为是老师与印度导游精心挑选的庙宇，所以每朝拜一处都有很大的收获。虽然我因为生理期，有两个庙宇没能进去，只在外面静坐，但因为老师与同修的连接，还是连接到了很强的能量。

老师说 Vishnu 是和圆悟很连接的，是专门给我们出功课的。那天我们起了个大早去朝拜这个庙，但不知什么原因，没有开门。我们在门外等了六个小时，到后来大家都比较累了，老师与大家一起席地而坐，并轻声做了音波，给我们很多的爱与鼓励。在朝拜这个庙宇的时候，由老师为桥梁，老师让同修先触摸老师的手，然后去触摸那个墙体，同修都连接到了这个能量，很多的清洗。

印象很深刻的就是老师带领大家去钻牛肚子。那头大白牛极有大爱能量，手一摸到它，就感受到一种平和，看它的眼睛，能感受到充满了大爱。很多印度人都从牛肚子下钻一钻，我不知道对于他们来讲这是不是一种形式，老师也建议我们去钻一钻，并告诉我们，愿意从牛肚子下钻，就说明你愿意放下自己，学习谦卑。一开始我坐在那里，没什么感觉，就看着几个同修在钻。后来我听到老师说“固执的人都应该去钻一钻。”我觉得自己是个蛮固执的人，就马上站起来去钻。第一次钻的时候，注意力在外面，觉得有点脏。我问自己“这样钻有何意义呢？”然后我就连接自己，以全然接受的心态，虔诚地再去钻，那个感觉就很不一样了，我感觉到自己沉下来，内在的感受是臣服，是放下，是对“自以为是”的忏悔。

想要分享的真的很多很多，比如黑暗中的那场法会，也是极为震撼。我闭上眼睛，那些鼓声好像每下都敲打着我的莲花瓣，让我进入更深更深，与自己更多的连接，然后我就不知道自己在哪里，仿佛身边的一切全都不存在了，只有我自己。

值得记录的是淋 22 口的井水，那是从喜马拉雅山上流下的圣水，

以虔诚的心态去接受，会帮助我们消业。刚开始时，一桶水迎头浇下来，身体不由会紧张，会紧绷。感谢导游的提醒，老师再次告诉我们，以尊敬感谢的心去接受。当全然放松自己的身体，连接自己，再去迎接这些淋水的时候，就能感受到这些圣水真的帮我清洗了很多灵魂的污垢。淋完 22 桶水之后，同修们都感觉非常的轻松，而且都笑容满面。

在 Ramana 的修道院，我也是有很多的连接。一看到 Ramana 的照片上他的眼睛，我就开始清洗。他是那么的慈爱，我有个直觉他是我的先师，在他面前，我感觉我被全然接纳，我所有的过错都可以被原谅，那是我的无心之错，那是我的执着造成。我发愿我要好好跟着老师修行，修出我的大爱，回报世人！

就这样一路在高能量的洗刷下，老师与我有了一个突破性的谈话。老师引导我去看我的成长经历。原来在我的记忆里，我只存有家人对我生活上的照顾，而完全没有心灵成长的记忆。在最关键的 0 到 7 岁，我和母亲是分居的，所以我没有体验到很多的母爱。老师让我回忆当时带我的外婆和阿姨是怎样对待我的，并问我“如果你有心事，你会对谁说？”这个问题把我问倒了，我好像从来都不会向别人说心事。老师说“所以，从你很小的时候起，你的心就关了。”老师再引导我去看母亲后来跟我生活到一起以后，因为内在对母爱的渴望，所以我就迎合母亲，讨好母亲，看母亲脸色，母亲喜欢什么就做什么，完全只注重在外在，而全然不去关注自己的内心。更可怕的是，我以同样的模式去对待小舟，这就是因果。所以，此次印度回来后，我对我之前所受的种种，全然接受。之后，我清洗了很多小时候内心的孤独，跟外婆及阿姨，还有后来跟母亲生活在一起后的情形，到现在也是一直在清洗小时候的事。非常非常感谢老师又帮我打开了一个罐子，让我去做清洗。回来以后，我比较能区分用心与人沟通和表面功夫的不同，就跟那些有灵干扰的同修一样，有区分就可以自己去决定要用哪个，无法区分的时候真的是很辛苦，明知道自己有这个问题却无从下手。所以也印证了修圆悟急不来，要踏踏实实地做，累积自己的能量，真正的有意愿，终有水到渠成的一天。

也是非常感恩有机缘遇上了一位通灵的 BaBaJi，我自己也是懵懵懂懂，但老师说他确实是有帮到我，帮助我去除很多的负面，让我往后可以沉下心来跟随老师，走得比较平顺。

最后一天我们去拜了 hanuman 的庙。上次老师在 soma 山上参加了 hanuman 神像的落成仪式，并送上了祝福，所以 hanuman 跟圆悟也是极连接的。我们去的这个庙宇就在街边，不大，但进去后，我就看到老师非常虔诚地跪拜，老师让我们看他的眼睛，充满了大爱。可很奇怪的是，我看到的却是他对我的不屑，好像在说我这样的人不配修这样的正法。在那个当下，我没有去探测，我知道之所以会这样，是我自己内在对自己的不接受，觉得自己不配。我只管跟着老师不停地磕头跪拜，诚心诚意地与老师连接与 hanuman 连接。后来，我就有很多很多的清洗，承认自己是个业重的人，自己的表里不一对身边的人

造成了很多的伤害。在回来后的大闭关，老师再次让我们看 hanuman 的照片时，我连接到了他的大爱，他的眼神变得柔和，不再有不屑，他给我勇气和庇佑，我知道其实是我自己内在的转变。在大闭关，我也感受到了打开心的感觉，那是一种快乐与力量从里面涌出的感觉，让我坚定让我无惧！看我自己出关时的照片，张张都是咧着嘴在笑，跟以前那些照片完全都不一样了。

此世，圆悟这条路我是走对了，我的人生终于可以看到光明！更可贵的是，我的下辈子可能也会进入正法修行，我的生生世世的灵魂也可以走向光明，为这个宇宙增加一份正能量。深深叩谢老师！感恩有您，我才得以获得重生。感恩一路同行的每位同修！

沛姿

2016.3