

## 2013年圓悟印度之行的分享

圓悟自癒中心於2013年6月舉辦第三次印度朝聖之旅，參拜二十來間濕婆神和Durga雪花神女等具有數百年或上千年宇宙能量傳承的寺廟。參加印度之旅有來自美國、台灣和中國大陸等圓悟同修，包括杜老師在內共18人。以下是半數以上同修在中國杭州夏季閉關中分享他們20天印度朝聖之旅的感想，連接宇宙傳承的能量的認知和感受，以及對圓悟法和老師臣服。

學生（一）：這次到印度我清楚看到老師傳授給我們的圓悟法就是印度幾千年的傳承。我一下飛機就感覺到印度的能量不一樣，當我進到第一個寺廟，連接到那股能量就嚎啕大哭，控制不住，開始清洗。

我在印度清洗排毒時，又吐又想拉，但肚子裡面有東西就是卻又拉不出來，尤其到了媽媽山看到那三塊聖石（註），沒多久我就開始胃痛，我知道胃裡有很多東西要出來，就蹲在路邊嚎啕大哭起來，當時我控制不住情緒，當場清洗，許多卡在胃裡好幾年的東西終於消了。後來老師幫我找到原因，因為我承接很多無法承擔的東西，扛了很多認為是自己的責任，但自己又消受不了，所以不是胃痛就是肚子鼓脹拉不出來。

我們的導遊就很羨慕我們，雖然他身在那個能量當中卻接不到能量，所以他很相信老師，對老師比我們這些學生還臣服。

當時我並不明白為何他會對老師這麼信任和臣服，後來我看到老師到每座寺廟都非常虔誠地連接，我也依樣畫葫蘆照著做，一路下來我感覺到老師對這個能量這麼臣服，她已經修到了某種層次，和大能量的連接是我們學生所不及的，如果沒有老師的話，我們自己和這些寺廟的連接度和收穫也不會很大。記得爬媽媽山時，有三位同修走散了，其中有位同修回來說她對媽媽山沒有感覺到很大的反應。老天就是要讓我們相信真的是有這麼一回事，讓我們親身體驗這件事。所以說，老師是一個載體，她已經修到那個能量，那個層次，可以跟大能量對接，而我們的能量是不夠的，因為有老師在，我們才能夠連接上這個能量。

另外，我也看到印度人對這個能量之保護是我們無法想像的，進去每間廟之前我們都必須穿長袖長褲，還要脫鞋打赤腳，還要搜身，隨身物品一樣都不讓帶也不可以拍照，比飛機場的海關檢查還要嚴格。聽說有些廟不准外國人進去，不過印度的廟不收費，這是和中國寺廟最大的不同之處。

以前我對法是信服的，但和老師互動時我心裡仍有點不舒服，這次從印度回來之後我就沒有這個感覺，因為我感覺到修圓悟法的能量，現在我是全然的

信服，百分之百的投入，因為我真的想要修自己，而且我知道我一定會好好看自己，修行絕對不是去評判老師的。

老師：修行是永無止盡，濕婆神修，他的太太（雪山神女）也修，他們也都經過很多的路程才能達到某種境界，沒人可以評判，只有自己鞭策自己，只有你知道自己的層次到哪哩，自己的法力是什麼，自己的感受是什麼。當你評判老師，箭頭就指向別人了，當你有所評判，還是你自己的問題，就要看自己為何會有評判。所以我從來不覺得自己到了什麼境界，隨時都在修，也是按照你們修的方法在修，不過我看得比較更細微。

學生（二）：我到印度最大的收穫是對靈性能量的了解以及對老師的臣服。在印度期間，我每進一間濕婆神廟（Shiva temple），每次都會懺悔，懺悔我過往所造的業，我不知道是什麼業，但我知道我是有罪的，我做了很多的錯事，最大的錯事就是妨礙他人的生命成長。以前我都是帶著 ID 在修行，也就是外到內教條式的修行，也給別人一堆教條，其實就是妨礙他人靈性的成長，所以我每到一座廟我就下跪懺悔，一下跪我就痛哭，因為覺得自己很愚痴。

還有和大家一起靜坐時，我發現我好像對圓悟法臣服，對宇宙真理臣服，然而對老師並不是百分之百臣服。回想起去年到索瑪山閉關，我看到老師和 Brahmarshi 大師（成道者）之間的對話好像有「你鬥來，我鬥去」的感覺，一點也不像學生和老師，當時我覺得老師自己好像不臣服她的老師，怎麼叫我們臣服她呢？總之，我一直有很多自己的想法。

後來我才了解，真正的臣服不是表面的上的臣服。老師跟 Brahmarshi 兩個人雖然有時候你不理我，我不看你，可是他們內心是有師生的連接，也就是說，老師的內心是完全尊敬 Brahmarshi，Brahmarshi 會敲她一下，但也是非常喜歡老師的，以前我並沒有看到所有真相。後來我體會到什麼叫做臣服之後，我也會和老師鬥兩句，有時候我也會對老師說，「你不是說這個不可以吃，怎麼現在又可以吃呢？」我這樣說不代表內心不尊敬老師，但剛開始我是表面上尊敬，內心不尊敬。而這次去印度朝聖，我更明白一件事情，那就是只有對老師百分之百的臣服，我才能接到百分之百宇宙能量的傳承，因為這是一個系統，老師連接宇宙能量，學生連接老師。以前我看不慣某些同修一天到晚黏著老師，覺得他們好像是在拍馬屁，現在才發現他們很聰明，是我愚痴。以前我總是對老師保持距離，現在我發現我吃虧了。最後幾天我們在恆河淨身時，我請老師從我頭上澆七盆水，我要洗掉我的愚痴。當我開始臣服的時候，在印度的最後一天我收到一份大禮。那天傍晚我們參加恆河邊舉辦的法會，我和其他兩位同修剛好被安排坐在中間，直接面對兩個法會的祭司，是最好的位置。當祭司誦經聲響起，點燃聖火時，我感覺到我跟這個宇宙是一體的，我就是火把，經文讓我的身體無法動彈，我的頭一直往下

低，低到不能動了，後來我才明白，宇宙最大的真理，第一個真理，就是臣服。這是我第一次感受到什麼叫做「天人合一」，體驗到「天人合一」的能量。印度回來之後，老師和其他同修到溫州，問我為何不和他們一起去。

當時她說了一句話，「你跟著我才會學到東西。」那句話我聽進去了，排除外難跟著去，在我心中最重要的是跟著老師學習，於是和老師一起到某位同修的老家，在那裡我才發現中國進入一個很恐怖的末法時代，大家都想修正法，卻沒有一個好的引導者，所以很多人都走偏了，不少人找上通靈，造了很多的業，這就是我以前所做的事情。

我以前很相信佛法，也很虔誠，但我連接到印度這些上千年古廟純淨的能量，才忽然發現中國的佛法已經是改變過的能量，比如說，唐玄奘到印度取經，把印度文翻譯成中文寫在經書時，能量已經被轉化過一遍，就像中國的菠蘿到台灣以後變成鳳梨，雖然鳳梨也不錯，但不是最原始也不是最純淨的品種，而能量講的就是純淨。

我不懂印度話，也不懂英文，更不懂濕婆神（Shiva）是什麼，他的故事我也搞不清楚，能叫出名字已經不錯了，但是到廟裡摸一摸 lingam（代表濕婆神能量的石頭）就會掉眼淚，沾一點廟裡臭水溝的水也會清洗。但我家的佛像是擦過又擦，天天還虔誠的上三炷香，也沒這些反應。因為如此，透過這樣的體驗，我對能量才有真正的了解，這是真實的東西，不是外道內的教條。

以前別人說我有很多的業障，要去念經回向，雖然經文念了很多遍，但沒有一次真正的懺悔，全部都是外到內的在修行。但在印度的濕婆神廟，我只是靜坐連接那塊 lingam，懺悔新就全部起來，我流的是懺悔的眼淚，當下我才明白佛經「罪從心起將心懺」這句話真正的意思。所以只是腦子懂佛經是沒用的，必須是你從能量層面真正發出來的。

從印度回來之後，有兩位以前一起學佛的同修來找我，他們比我們認真，也花很多時間修行，每天早晚念誦地藏經，早晚盤腿打坐，過五不食，也弄了一個小小的中心帶動很多人一起念經，但他們看起來卻是又紅又黑，氣色不好。我從自己和他們之間的改變，看到中國為什麼會把原本的正法傳成這樣，也覺得自己有更大的使命，就是要把一個這麼好的法在自己身上體現，然後讓更多想修行的中國人受益，這也是一個有心要傳法的人必須經歷的過程。

老師：要連接能量真的要到了印度，我很希望圓悟的同修都能去一次印度，才知道自身所得到的能量是多寶貴。你在任何一座濕婆神廟一站一坐，馬上和千年的古廟連接，馬上清洗。這些廟破破爛爛，根本就是亂七八糟，但印度這個國家最了不起的就是把宇宙能量保存得這麼完整。說不定是我太短視，目前在中國我還沒有找到這樣真實的能量。

這樣傳法的過程是我自己的選擇，因為我要做的是一件真誠的事情。我就是你們，你們就是我，我並沒有比你們好多少，我有的，你們也都有，我只是很誠懇地想引導你們，把你們心中的佛心佛性抓出來，所以我向來不避諱我的所做所為或是所說的話，如果我說錯話，了不起向你們說聲對不起，但要我成為你們心目中老師的樣子，我是絕對辦不到，把我殺了也辦不到，因為如果我是一個你們想像中的靈修老師，那就不真了。當我表現的是我的真誠，也必然喚醒你們的真誠，所以學生跟我吵架都行，我是無所謂的，一切自在，唯有這樣才能把法傳出去，因為你們就是我，我就是你。如果你看不慣我，你就好好想想自己有什麼 ID，然後去修去改。所以如果我有什麼跟你們不一樣的看法或是得罪之處，請大家原諒。我的想法跟你們極不一樣，可是當你修得愈久，層次愈高，就會明白老師是什麼樣人，你們才會真正知道是不是值得你們臣服老師。所以學生初期無法臣服老師，我完全接受。我沒有要大家把我看成什麼高高在上的人，我真正要做的是跟你們能量連接，你們心裡臣服，能量臣服，你們是受益的。圓悟標榜的就是真誠，那就得真誠。

學生（三）：這次去印度有三個地方我有比較深刻的感覺，第一個是在阿拉伯海旁邊 Somanath 的濕婆神廟，第二是媽媽山三塊石頭的廟。感觸最深的是最後一站，也就是恆河四大聖城之一 Haridwar。我們抵達聖城時已經是半夜 12 點半，我在車內打盹，突然被恆河澎湃的水聲驚醒，那瞬間我的第一個感覺是 It's about time to focus on myself，該是我專注在自己身上的時候了，其他的事情都不重要了。

次日傍晚，我們來到恆河旁邊，當我第一次碰到恆河的水時，感覺好像我終於回到自己的家，雖然四周人山人海，非常吵雜，我卻覺得好像只剩下我跟這個世界，不知道為何內心湧出很多的懺悔。我看著恆河的水，心裡重複一句話，「我要好好活下去。」雖然我的肉身看起來很陽光，可是裡頭是死的，就像一個活死人，但碰到恆河之水時，它讓我想要活起來，我想要萌芽，我想要成長，這一次重生我不要再盲目地活，不要再用 ID 活，我要用智慧來活。

那我該如何用智慧來活呢？內心的聲音說，一步一步自我糾正，先去掉阻礙我生命的東西。當下一連串 ID 冒出來，隨即就是一連串的懺悔。當時我覺得我最對不起的人是我自己，怎麼會把自己活成這麼爛。緊接著恆河法會開始，當時我完全處在忘我的狀態，縱使死在恆河畔都無所謂。其實我內心知道，那一瞬間我是重新活過來了，我根本不怕這個肉體會死掉，我覺得整個人是發亮的，從那一天起我一直處在興奮高張的狀態。

隔天一大清早老師又抓著我們去泡恆河，大夥跳進恆河圍成一個圓圈，她左手握著我的手，大喊清洗不屬於我們身上的能量，然後全身沉到恆河裡面，這樣做了很多次，每一次都下清洗的指令。淨身回來我們集體靜坐一場，之

後我就開始發高燒。這場清洗來到又快又猛，我四肢關節能量嚴重阻塞，很快我就清洗出上上輩子一個很大的問題。

這次印度之行我擔任領隊，我發現自己做很多事情其實最後的目的就是要證明我很行，要別人接受我這個人。這是我一直在探測的 ID，雖然已經清洗很多次，但我還是在乎別人是否接受我。那天發高燒時，我才發現上上輩子我的父母是歐洲傳教士，因為東西方宗教文化不同而慘遭到中國人殺害，我三歲時就變成孤兒，被中國家庭養大。當時華人排斥洋人非常嚴重，我像被當犯人看待，雖然我的外表跟中國人不一樣，但生活習慣和語言又是中國化，導致那一世我搞不清楚自己到底是哪裡人，totally lost identity，完全喪失個人的身分角色，完全迷失自我，所以我才變得非常需要他人的認同和接受。

當我找到「證明自己很行很好」的 ID 根源，好不容易退燒了，但很快又燒起來，這次清洗出上輩子大兒子年幼過世的真正原因。在印度我察覺到自己有一個很大的 ID，當我身體很不舒服的時候，任何一個人再要求我做事情的話，我會爆炸。而喪子之痛兩年前就已經清洗出來，但我卻一直無法擺脫喪子的陰霾。在那場清洗時，我才知道當時我生產完身體很虛弱，他看到我那個樣子不敢跟我說他肚子痛，他就這樣痛死了。

因為我的 ID，導致親生骨肉死掉，我不斷懺悔，發燒到最高點，整個人癱瘓，但也因此讓我真的狠狠地想要修我自己。我是一個很想愛人的人，但許多的清洗卻讓我看到自己的愛是如此的嚴重扭曲。

過去五年來，我的修行是很被動的，可是這次去印度，讓我心甘情願想要面對自己的錯誤，接受自己的錯誤，然後從中糾正我自己。我最大的收穫是我很願意臣服，很樂意抱著所有的 ID 回家慢慢修。我知道自己的毛病一定會再犯，雖然還沒得救，但承認就有救。

另外，雖然我對圓悟修行和法的概念不是很清楚，可是這次到印度朝拜，尤其是在恆河邊感受到那股強大的能量，這都是因為圓悟這個法，也是透過老師帶領我們到這裡，今天我才能夠連接到自己的家（自己的心靈故鄉），不然我這個靈魂體不知道要等到哪一天才能夠重現光明。

學生（四）：印度之行，我最大的感受是找到歸宿了，知道自己的方向在哪裡，我既然選擇了修行，只能交託自己，就像老師說的，一個人是沒有辦法跟宇宙抗衡的，只有順著宇宙能量走。

從印度回來到現在，我仍難以置信自己怎麼會跑到印度，因為我從來不出門，老師突然決定要去印度，我就這麼跟去了。這是我第一次跟老師接觸頻繁，

真正感受到老師的愛心。在印度的第十七天，我無法吞嚥，也無法喝水，經歷了很多身體上的痛苦，也在痛苦到極點時，被老師即時救回來。當時我問老師，「你是不是真的看我實在不行了才來救我？」老師回答，「對！我就是耍整你。」我沒有覺得為何老師不早點來救我，讓我受那麼多的苦，反之，當老師說這句話時，我覺得承受這麼多身體的痛苦是我必須要經歷的，也只有到了這個點上，老師幫我才對我有用，才會臣服。

雖然我進入修行不是很久，但對老師是非常信服的，有時候我也不明白為什麼老師這麼說或者那麼做，但我認為她肯定是有她的道理，照著做就行了，所以我也就跟著走，按照老師說的做。回家之後，兒子說他也感受到這個能量，並且決定參加夏季閉關。這些都不是我可以預料或事先知道的，所以我更加覺得要交託，順著宇宙能量走。

老師：你多年的嘔吐問題在那瞬間好了，你覺得神奇，但我不覺得。當時我只是順水推舟，把你逼到那個節骨眼上，你必定相信我。後來做了音波調理，你馬上將一整杯水都喝下去了，下午還和大家去逛街，胃口也好了。

像你這種個案，到精神病院也檢查不出來原因，這就是靈性的問題，很多問題都是靠靈性療法治的，三、四十年沒辦法克服的問題，就得把過去那些相關的記憶清洗掉，所以你做音波調理時，清洗一件件事情，也吐了好幾次，這又是一個見證，圓悟法不是蓋的。

（五）：我剛到印度沒幾天就開始發燒，燒到攝氏四十度，而且拉了幾十次肚子，大病沒有小病不斷，剛到恒河的那天晚上還拉了一次血。我到了左派的 Kali 廟時覺得很熟悉，也就特別虔誠，全心全意，一點雜念都沒有。

老師：所以你現在心裡打不開是因為你要找的是那種感覺，那個能量和宇宙自然能量極為不同。現在圓悟幫你清洗的都是受到外面干擾的東西能量，當你慢慢修下去，就會進入你真正的自己。前世當過黑派（左派）跟靈都很有連接，也就是通靈，現在要變成右派，是要折騰一陣子，就看你是否有恆心修行。

學生（六）：我有很多感受，剛到印度的第一天，我們跟飯店餐廳說不要放蔥蒜，結果炒出來的飯還是有蔥，當下我的「得理不饒人」的 ID 就蹦出來了。老師當場就把我的 ID 壓下去，事後告訴我，不管怎樣，人家也是辛辛苦苦幫我們做飯，我們也要有一顆感恩的心，當時老師的大愛能量就打進我心裡了。

我們到第一間廟，那是很古老濕婆神廟，我們摸完 lingam 之後就在角落靜坐，突然號角響起，我感到能量從頭上灌下來，如雷灌頂，整個人汗毛全部豎起來，眼淚也流下來了。後來我們在寺廟外面空地集體靜坐，我的眼淚還是不停地流，這是我第一次真正和印度的能量很大的連接。

下午我們回到酒店，牙齦就開始腫痛，也開始發燒，好像接近華氏 103 度了。兩天後的早上我們要坐長途車到下一個目的地，出發前老師跟我們講了一番話，我內心冒出很多感覺，也清楚看到自己得理不饒人的 ID 真的造了很多的業，傷害了很多的人，當下我非常的懺悔，在車上哭了兩個多小時。

後來我們又到一間蛇廟，老師說蛇可以吸收很多的負面能量，要我好好地 and 這間廟的能量連接，好好反省自己的得理不饒人，我聽進去了，靜坐時也有很大的清洗。有在媽媽山，我們拜完三塊聖石後，在外面靜坐，雖然不到五分鐘我們就被印度警察趕走，但我的眼淚就是不停地掉。下山的時候，有位同修也一直哭，她說她不想走，當時我也有相同的感覺，不想離開，但無論如何我們還是得離開那裡的。

恒河的法會可以說是整個旅程的最後高潮，我們在那裡待了五個晚上，每天晚上六點半恆河都舉辦法會，我們參加了兩次，第一次法會祭司唱誦經文時，我就感覺到很強烈的能量，當祭司點亮火把時，我的眼淚就流個不停，我感受到大愛，如同天人合一。

我覺得和老師一起旅行，從生活中的互動，自己不經意的一句話或一個動作，老師很快就能揪出我們的 ID，我覺得當下具體事件發生時揪 ID 比事後諮詢效果還要厲害，能量的打入也更厲害，真的是非常值得，也非常感謝老師的帶領！還有我看到同修生病了，其他同修會主動拿藥或是付出關心，也感受到深切的同修愛。

我從印度回來之後，和老公的互動好多了，不管他說話再怎麼傷人，我不像以前情緒會有很大的起伏或是跟他對抗，心情很平靜。

老師：你的「得理不饒人」是由嘴巴出來的，當你用嘴巴講出一個又一個得理不饒人的能量，你清洗的必然就是你的嘴巴。

圓悟三次到印度朝聖，拜訪過的寺廟至少有 30 多間。我們到印度朝聖主要目的就是要拜有宇宙能量傳承的寺廟，因為那都是好的能量，所以我們儘量拜很多廟都是在連接好能量，所以真正說起來，我們並不是拜廟，而是連接能量，而且那個能量一定在你身上有符號。當你已經接應到那個能量，以後修行這條路就走得比較輕鬆。所以每位同修都感到有很大的幫助，少說也可以幫你們省下兩、三年的探測。

這次我們共有 18 人去印度，有人感觸很深，有人感觸並不深，就看你是否打開自己的蓮花瓣，當你修煉兩、三年，真正連接到自己，到了印度自然連接那股能量。2009 年我們第一次去印度時，我就清洗排毒了三個月。



而 2013 年的印度之旅真的是空前絕後，大家都蠻用功修行，所以到了那些寺廟馬上連接能量，簡直無法抵擋。印度到處存著這樣的能量，所以我們一接近這些寺廟的廟口，很多同修就有感覺了。

這次我也很感動同修對我的愛，在媽媽山時，有位同修當我的拐杖，還有兩位同修在前後護駕，幫我擋開來往來的馬匹和轎子，來回二十四公里都非常主動幫忙。當我拐杖的同修下山時還一直騙我說馬上就到了，講了八次，而且面不改色，想起來覺得挺安慰的。

到這座廟朝聖是很多印度人終生的夢想，每天這裡人潮不斷，不分晝夜，晚上整座山是燈火通明，很多人走路，也有人騎馬或坐轎子，或是搭直升機，還有人用爬的，或是背著上山，時時刻刻都有人上山朝聖，沿路大家都喊著 Jai ma da ti，意思是說「媽媽，我回來了，」也就是說，回到我們自己心中那個與生俱來的能量。那不是一條平坦的路，到處坑坑巴巴，路上還有馬糞牛糞，我是鐵了心地走完，生平就這麼一次了。

學生（七）：我加入圓悟已經 26 個月了，我不知如何表達我現在的心境，但我感受到我的人生真正走上一個新的起點，終於走上一個正道。假如沒有這兩年的沉澱，我相信這次我是去不成印度的。幸好有圓悟的正法，慢慢帶領我處理財務問題和走出離婚的陰影，讓我自己有勇氣一點一點開始做自己，不然到現在我可能還處在無底的黑暗中，走不出來。

在報名去印度之前，我還是身無分文，離婚的事情也尚未解決，人生感到非常迷茫痛苦，沒多久我有了工作薪水，離婚事件也解決了，回想起來，老天對我一點都不薄，我種下這麼多的罪惡，還讓我得以保全這樣一個健康的身體，有能力回歸到自己的本性，生活回到正軌，我覺得此生足矣了。

其實到印度之前，我真的不知道印度能夠帶給我什麼，杭州負責人對我說，「你到印度不是去玩的，是去修行的。」當時我沒想到去一趟印度會讓我的 人生有這麼快這麼大的轉變。我到印度的第一天，跪問時就感覺我好像回到母親的懷抱，好像聽到母親在召喚我，「孩子，你快回來吧，這裡是你的故鄉，快回來吧。」當時我自己也很驚奇，我跟印度無緣，怎麼會有這樣的感覺。

第二天我因為有月事無法進去廟裡，我在外面就開始念靈魂清洗經文，很快眼淚就流下來，感覺自己和這座成道者的廟有很深的連接。後來大家在外面一起靜坐時，我不由自主放聲痛哭，並在所有同修面前向老師深深地磕了三個頭，那是我打從內心發出對老師的尊重。接下來我們每天拜訪至少一個成道者的廟，感覺就像坐過山車火箭車，覺得力量愈來愈大，不斷帶著我突破自我，對人生也有愈來愈多的頓悟，我的人生之路變寬了，心也安定下來。



特別是拜訪媽媽山之後，我感受到老師的大愛，那不是一個普通老師的愛。她發願要在中國傳法，而且從不放棄，因為她內心相信每一個人都有真善美的本性，不管一個人有多糟，最後總會找到自己的歸宿，找回自己真善美的本性，所以老師無時不刻重複對我們說，我們每個人都有自己的本性。我感覺到老師的愛真的是比天高，比地寬，比海深，而且把每一個同修都當成是她自己的孩子耐心地教導，引領我們走上正道。我真的很感動，所以從那一刻起我也下了決心，以後也要傳法，但在這之前，我必須先把自己修好。當我下了這個決心之後，也更加有信心了。

我向來覺得自己很行，多年來也覺得日子過得挺順的，但是從印度回來之後，我感覺到自己真的是太渺小，而且一無是處，以前我真的是很高傲，以後我就是修謙卑。

從印度回來以後，我的覺察力也變得比較敏銳了，以前我做很多事情都沒覺察自己，但現在我很快就看到我自己有很多的 ID。

老師：修行的前奏必須要覺得自己是一無是處。不過這次杭州夏季閉關，從你領導同修煮飯時就看出來你現在已經有謙卑了，這是很大的進步。修行是瞞不過人的，你自己修成哪塊料，大家都得見，只有你自己看不見，自己是什麼 ID 也只有你自己看不見。不過你的好能量愈多，就愈能幫你處理清洗負面能量，所以你的覺察力自然就高了，印度不是白去的。

學生（八）：去印度我體會到虔誠的感覺，也比較能夠專心專注，也知道什麼叫做臣服，有問題時發生時一定要靠自己，所以我很感謝一切的發生。

老師：我希望每一個學生，尤其是去過印度的同修，任何事情發生，永遠不要把箭頭指向別人，不管你懂還是不懂，一定要看自己，這是修行最大的一步，也是很難克服的一步。這是很難修的東西，因為每個人都有很多自己的判斷和自我價值觀。

另外我還要強調一點，我們拜訪印度這些寺廟，他們的所有儀式都不是隨便設立的，而是五千年來的傳承，才會連接那樣的能量。在這之前，我也從不介紹濕婆神或印度其他的神，因為我要讓你們心中有了那個能量之後，或者你有興趣再弄個神像回來，重點是你連接的是祂的能量，而不是去拜或是去求，這完全是破除中國傳統信佛教的觀念。平常人燒香拜佛或是放生，多半都是外求，保佑平安，事實是你的平安是要靠你自己保佑的，靠你自己的靈性去除身上的負面能量，幫你清洗負面，當你成道之後就沒有任何的業，就是所謂的心想事成，這是肯定的。

所以我第一個介紹大家的是油燈（Ghee lamp），這真的就是在連接能量，很多同修看了油燈都很有感觸，不是嗎？修行的真諦就是連接這個能量，沒有其他，你要怎麼讓自己連接，就要好好的修。

學生（九）：這輩子我不覺得有什麼傷心事，可是內心就是有傷心的感覺，所在我在恆河法會時就想把傷心的東西去掉。泡了恆河之後，我覺得沒有全部清洗掉，後來到附近山上的一間廟時，我就用力地想清洗掉傷心的感覺。

學生（十）：我從印度回來之後一直蠻開心的，真的有回家的感覺。其實我是很戀家的人，平常上班沒事情就回家，但回到家裡又感到很孤獨，我的心一直在外面抓，其實就是一一直在尋找一個家。這次在印度之行，真的是讓我連接到那個家，原來佛法的家在內心裡。

上媽媽山那天，我們從旅館出發，還沒到山腳下，我就感受到那股能量，知道我真的回家了，我活了四十年都沒回過家，今天我終於回家了，所以那天我在車上哭得一塌糊塗。

去印度之前，我就聽同修分享有關印度寺廟的能量，當時我覺得真是瞎掰。第一天我們到那個破廟，男生要脫上衣，每個人都要光腳，裡面到處都是蒼蠅，然後看到那塊黑的石頭（lingam），我看大家都摸，我也跟著摸，沒想到一摸我就血脈噴張。很快我被人群擠開，我又擠進裡面去，當時我就知道那個石頭有多厲害，這次還親它了，把頭放上去，反正覺得不可思議。

這次印度回來，我知道我肯定是右派的，因為我到右派的廟都很有感覺，也有感動，但是到左派廟我都暈暈的。到了最後一站恆河，我們去泡了兩次，也參加了兩次的法會，頭一天我就拉了十次肚子，還愈拉愈有精神。

老師：恆河源自喜馬拉雅山，從北到南共有四座這樣的聖城，我們去的 Haridwar 是上游的第一座，那裡的水也最乾淨。做法會時，我們不只是聽經文，眼睛也看著滔滔不絕的恆河之水，眼睛吸進去的就是那個能量，法會所點的火也是能量，總之到處都是能量。

學生（十一）：這次去印度我清洗了一些東西，但不知道是什麼東西，進去拜廟時，很多人都哭我也哭，參加恆河法會時，我看到祭司一拿著油燈就哭了，但都不知道為什麼。

在印度我還是有著很多執著的東西冒出來，其中最經常出現的 ID 是我總自認為我是對的。不過回來以後我覺得自己思維有些改變，不會有很多的負面，而且在霎那間自己會有正面的反應出來。

老師：印度之行充滿了很多正面的能量，畢竟我們拜訪了十多間成道者修行的千年古廟。我實在佩服也覺得很幸運能和這些千年修行的能量交接，修行不是一件容易的事情，但這些人把這樣的宇宙能量傳承到今天，還保持的這麼好，無論印度多破多爛，我真的是佩服的五體投地。我到每座廟都是非常虔誠磕頭，徹底的臣服。

圓悟的修行絕對是實修，你們現在閉門修行，就是修這樣的能量，這個能量不是白練的，也不是白搞的，你們在有生之年到印度接觸一下就可以體會了。所以這個法一定要在中國傳下去，這個能量也一定要在中國保存下去，我有生之年就盡這個力。

(註) 媽媽山和三塊聖石：媽媽山 (Vaishnovidevi Temple) 是濕婆神的妻子雪山神女 (Parvati) 修行的地方。濕婆神可以說是靜態的神，他一天到晚就是靜坐，而他的太太則是負責把這個能量變成動態的能量，普渡眾生。三塊石頭是雪山神女的化身，代表三種不同的能量，一是 Durga 能量，專門幫助清洗負面，二是 fulfill 能量幫你人生圓滿，三是智慧。所以這三塊石頭不是說三個神，而是三個能量的代表。所以圓悟靜坐三個主要功能也就是清洗、排毒和糾正。

摘自 2013 年 7 月 4 日中國夏季閉關印度之旅的分享