

2009 印度神奇之旅

圓悟成立六個年頭之時，因緣際會終於促使了這個奇妙的印度朝聖拜廟之旅。我跟著五位美國同修、二位台灣同修、一位澳洲同修展開了 13 天 12 夜到印度西南部的旅行，拜會了古老的廟宇，都是約有 1400 年的歷史古蹟，其中香火不斷。那一股奇蹟式的大愛能量至今圍繞著我轉，是如此的安寧、平和、喜樂，想永遠沉醉在其中。

舒瑪導遊是一位快樂、開朗的小伙子，熟悉一切典故、一切神話故事，如數家珍。聖像；shiva 席娃(創始宇宙者)、Vishnu 佛續努(維持宇宙者，與 shiva 同體)、Parvati 帕吾提(shiva 的妻子, shiva 最柔和能量的代表)、Ganesh 格那續(shiva 及 Parvati 未經懷孕的象頭兒子)。這些都是維持宇宙，在印度被膜拜的創始神。廟宇的侍奉也只以牠們為主。雖然是幾千年的典故，當拜見了各處席娃廟宇，一切能量事蹟感覺仍然歷歷在目，沒有時空的距離，只有不斷的讚嘆，這樣的信仰文化真不知是如何維持下來的，80%印度人的信仰。整個廟宇中籠罩著的能量不由自主的由廟宇的千年聖像、祭祀師、信徒交流中完全表達出來，時空是沒有任何的限制。那樣龐大的純淨能量塞滿了各處朝拜旺盛的古老寺廟。

我們住過了 12 間不同的旅店，參拜了不同的 shiva 廟宇，經過好幾個印度南部鄉村，其中：人、雞、鴨、牛、羊、猴、象和平在街道上自由和諧行走，相處一起，一副大同世界的和平景像，雖然看起來有物質文明的落後，但我感受到的是無線的溫馨、平和，鄉村孩子們一群群在廟宇中膜拜，各個天真無邪，甜美的笑容，沒有一絲的憂愁，聖者 Mother Teresa 曾對美國記者說印度有極豐富的精神文明，而美國在這方面是窮困的。

但對我個人來說，經歷了一場從未預料到的靈性上的洗滌，完全表現在生理層次上的排毒現象，所謂消業的過程。修行上也走了二十來年了，也協助了一些同修們排毒，尤其是在做聲波調理或是集體閉關裡一切司空見慣。但對我自己來說，除了身上出點疹子及發冷之外，沒有什麼了不起的現象，常獨自納悶，我自己身上的業障、靈性上、生理上的毒素如何才能排出來了。這一趟印度之旅才得到了答案，印度這些古老的廟宇藏著這種神奇能量的祕密，終於在我的身體物質精神層面上的排毒現象裡自然揭曉。

在印度，一進入所有的膜拜廟宇內，必須脫鞋。而在鄉下，印度一般百姓是光著腳。第一站在 Tirupati 這個地方的 Lord Valaji Darshan 廟宇中。排了好久的隊，洶湧的人潮，大家安份的一個個順著走，為的是有機會注視一眼 50 呎遠的神祕聖像。每人大約只有 15 秒到 30 秒的時間。排 5,6 小時是平常的事。在排隊當下，有大唸 Mantra 的，有唱歌的，來自印度各地。當天我們是唯一的中國人。輪到我看的時候，在還沒弄清楚看到些什麼的時候，已被人推走，只有心中一震的感覺，心中出現「仁慈」二字，沒想到那天回來

就開始鼻子不通了，有輕微的體溫，接著身體覺得頭重腳輕，昏沉，沒有食慾，但也不在意。接著又去了几家不擁擠的廟宇。

第三天在 Ekabreshwar Temple (Shiva Temple)，擁入了一個膜拜 shiva 的法會。燈火興旺，鮮花不斷。不自覺的做了全部投降的自然膜拜。隨著鈴聲，祭祀師的經文朗讀，感覺有一股莫大的力量，我也不自主的以音波回應。回旅舍的路上，全身關節處疼痛，右手也無法舉起，腳骸的關節也動不了，全身的關節好像被暫時卡住了，燒得更厲害了，體溫雖高，精神不差，自知是排毒過程，多喝水及休息應當好轉，堅持著這樣的信念，但一天過去未見好轉，第二天開始服用二回退燒劑，晚間迷糊忽睡忽醒。才發現小腿部位出現了密密麻麻的紅疹，而且一按就痛，行走也不易。但我仍堅持不脫隊，繼續行程，要爬 500 步階梯的廟宇，只好缺席。

第五天在 Rameshwara 的 Ranganathar Samy Temple 要被 22 口井的聖水沖洗，由祭祀師由頭頂到腳由 22 口聖中一一打水沖洗每一個人。印度的河川在開創宇宙時來自這個 22 口聖井。這個機會我絕不放棄。當時已是黃昏，外面下著細雨，光腳走在爛泥巴路上進入了廟宇，我一進入了廟宇時，便毫無預防的大大吐出了胃裡的一切（其實兩天都未能好好進食，胸口嚴重堵塞），吐得滿地，有爛泥巴、雨水。因此順序的進入了二十二口井，由祭祀師打了一小筒的水，由頭到腳沖下，全身淋的濕透透的，總共 22 次的沖洗，痛快極了，全身輕鬆，到了車上，我又吐了二回，但是沒有太多病痛的感覺，腦子仍然昏沉，晚上又吃了一顆退燒藥入睡，腿部的紅疹更是顯著，手指關節各處更是無法伸直，但一夜睡來很平靜、安詳。

最後一站到了 Madurai，最南邊的寺廟，是 Parvati 的出生地及寺廟。Madurai Meenakshi Amman Temple，一共有 14 座廟宇組成，其中一座最老的，有一尊 shiva 及 Parvati 的像供在那，但不准外國人進入膜拜，雖然如此，威力很大，外面一個金荷花池，我們在外面靜坐片刻，不自覺的音波回應了無形的能量。感覺很深刻。

這十二天中，除了最初二天，到最後兩天，我完全是在排毒過程中，第十天一切關節卡住的現象，右手無法舉起的現象都漸漸恢復，只有小腿部分的疹子仍隱約出現，但不痛了。共同去的同修，或多或少都有不同的排毒現象，大部分是呼吸系統的鼻塞、咳嗽，但是大家都精神抖擻，只有我最厲害。心中仍是十二萬分的感激，宇宙大愛能量的見証在廟宇裡隨時都能感應得到，而威力太大了。印度為全世界人類的精神文明保留著這麼一塊清淨之土。維持著這麼一種強有力的造物者創始者宇宙的神奇力量，讚嘆！讚嘆！

印度的廟宇無數，shiva 沒有正式的像，只以一個圓筒形的黑柱子來做代表。在每一個 shiva 廟宇中都供奉著。為了這種無形無像的靈性最高層次的能量，無所不在做了最簡單的註解。廟宇中沒有煙霧瀰漫，只有鮮花，

ghee 油燈，祭祀師的經文符號朗頌法會，信徒膜拜，更沒有所謂大法師權威性的住持廟宇，人們來來去去，虔誠的膜拜，祈求減輕痛苦，消業。只有一樣東西滲透著這些廟宇，那就是神奇的 shiva 能量，一切盡在宇宙中。我將會在有生之年陸陸續續的體驗更多印度的廟宇。

2009,12 月

杜羅娜