



Oja 是什麼？

印度吠陀知識裡常提到 Oja 的功用，Oja 在中譯很難找到合適的翻譯，完全是出於吠陀知識中的梵文記載，在印度能量醫學(Ayurveda 記載中)裡是很重要的東西。

Oja 到底指的是什麼？

1. 連接我們身體內及外重要的因素，可稱為是一種淡黃色膠質的東西。
2. 是一個平和的動力，是母性神性的(大愛)的動力。
3. 充滿光，月光的動力。
4. 在我們的環境中月光的能量比太陽的能量要少得多，大多數的人 99%的人體內的 pH 值偏弱酸性(pH 值低於 7)，缺月光的能量(印度文稱 Soma)，因此也缺少 Oja。
5. 人生來必帶有 8 滴 Ojai 而來，隨著人的成長 Oja 的需要以手掌拿得住的量計算，人長得大，手掌大，需要量也隨之增加，是常需不斷的供應。
6. 自身的愛心可轉換宇宙的靜態能量為人所需要的動態能量，因此有愛心的人，善心善念必會連接到宇宙中的 Soma 能量，當身體需要時，自會轉換成 Oja。
7. 人在死亡的時候，是因為 Oja 的能量不足，靈性之光的種子(靈魂)自然遠離人體而去，產生了死亡的現象。

Oja 的來源：

是由 Soma 轉化的，Soma 是由月亮產生的，例如當太陽照射在柏油路上反射很高的熱度，但照射在湖水時，變成熱度減少而有清涼的感覺。Soma 是經由月亮照射出來的，當太陽直射月亮時就產生了 Soma 的能量，Soma 是 Oja 的來源，當人體的 pH 值降低時，Soma 值也一定低，體內免疫系統也自動降低，疾病便產生了。

Soma 自然是由宇宙中生命能量中的月亮而來。如電磁波 EMF 參入宇宙能量中，自然稀釋了宇宙 Soma 的含量，8 滴的膠質 Ojai 足夠了，心臟才開始跳動，要維持 8 滴是最基本的需要，少了一些，靈魂體會離開肉身，死亡就產生了。在肚臍附近有儲存 Soma 的地方，如一個類似烏龜樣的構造一般，烏龜的頭如同 Soma 儲存的開關，當人的靈魂受驚嚇及重大的情緒波動及打擊，烏龜的頭就縮起來了，保護的 Soma 大量的泄出，不使 Oja 減少，保護靈魂不散去，維持心跳，保住了生命。

日常生活上的消耗要靠 Soma 不斷的自動供應，因此有這種 Soma 的儲存處，就會不斷的有 Soma 供應而使 Oja 充滿。如何在生活中保持源源不斷的 Soma 供應，就需靠靜坐，注意飲食及做少使 Soma 損喪的活動及思考模式了。

在下列的情況下，Oja 會有嚴重消耗的現象：

過度正面的思考，看太多的電視，太多的性交，用腦過多或過少，思緒過多或過少，過分接觸發射 EMF 的裝置，情緒過分激動，使用感官過多或過少，聽過響的

音樂或大聲談話，過多的觸覺，太陽曬得太多也會用掉很多 Oja，過分的身體減重，失血或失去骨質也會失去 Oja。

不按時用餐、精神上及情緒上的創傷、生氣、傷心、想負面的事，超出自己體力腦力所及而過份的工作，不正確的絕食去排毒。太多的 Soma 也不恰當，其實能知足及滿足，也可以幫助維持足夠的 Ojai。

在靈性追求上，用錯了方法，不平常或不順著宇宙的自然法則，跟隨或崇拜錯誤的老師去做不自然的靈性練習及追求都會折損 Oja 的消耗，長期的失眠問題，夜晚無法休息及安靜，導至吸取 Soma 的機會減少，也會造成免疫系統的減低，身體虛弱、精神及情緒的承受度減低，這些都會導致疾病。失眠最根本的原因就是環境中缺少 Soma（包括在食物中，水內及體內）。

宇宙的生命能量(Prona)，其中 Soma 代表著人的生命力及人的電磁場，這種電磁場可維持身體活著。Agni 是轉化的能量，Soma—滋養的能量，Marut—循環的能量，比喻：Agni 是電池的正極，Soma 是電池的負極，Marut 是二者之間的電流在電池中流動，缺一不可。

Soma 及睡眠是互為因果的關係，在現今人的環境下，Agni 及 Marut 大部分在手機、電視、電腦、人的情緒上，酸性食物及低 pH 值的飲水，這種 Agni 及 Marut 占優勢的能量中，將 Soma 滋養及潤滑的特性榨乾了，失眠是必然的現象。在根治失眠問題時，恢復足夠的 Soma 含量是徹底解決之道。Soma 的多少=pH 值的高低=免疫系統的強弱。

Ojai 出了問題(三種不平衡的現象):

1. 當病理現象發生或飲食、生活習慣、環境的影響使 Oja 流通的質與量減少。
2. 能量管道破裂，需要 Oja 之處無法輸送。
3. 能量管道被毒素阻塞

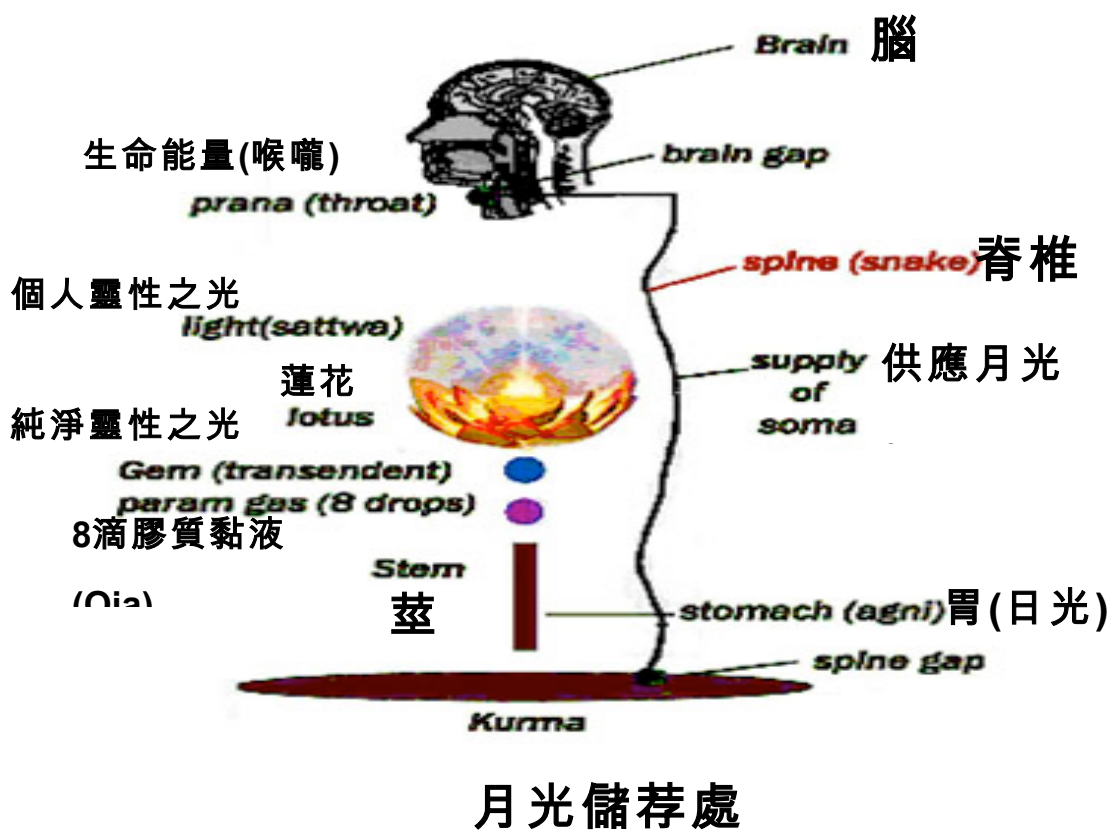
Soma 及 Oja 的互動關係圖解：

Oja 在人出生時，有八滴的足夠量，心臟才能開始跳動，是膠質的黏液連接人體內在的本有靈性能量的種子及蓮花（體內）及外界進入的 Soma 儲藏中心，隨時可轉化 Soma 為 Oja 供應 Ojai 質與量的需求，可以不斷維持去連接靈性之光種子及蓮花瓣的需要，輸送靈性之光供身體的需求。維持身心靈平衡。Soma 藉由呼吸或體內很多的能量中心不斷的輸入人體，而再經由脊柱的神經系統不斷的傳入，並可儲存在 Kurma 供身體使用。

Oja 的含量是決定及鎖定靈性留在體內與否，Ojai 漸少不夠維持 8 滴的質量，靈性之光的種子及蓮花的構造及作用自然就會離開體內。當這樣的情況發生，自然人的生命就結束了。有病痛的人依靠 Soma 帶來的自癒功能，身體變好了，因此身體

健康的維持必需要隨時注意 Soma 的吸收，是需要持續性的供應。不要以為身體健康便忽略了 Soma 的供應，病痛自然會又出現了，以前自癒的過程就前功盡棄，是太可惜了。在印度 Veda Knowledge 中稱 Soma 是醫學中的王中之王，勝過於任何其他的療效，就是因為與 Oja 有如此密不可分的关系。

Soma 在人體內的流向



September, 2010

杜羅娜