



# 圓悟自癒中心

## 理性化靈性成長文教基金會

10505 Valley Blvd, 10505 Valley Blvd, Suite #423, El Monte,

## Supper Ego

ID 是什麼？跟神經系統有什麼關係？

ID 是習慣性的思考模式和反應，簡單的說，就是說對一件事情有固定不變的看法，每次發生都以同樣的反應處理。

這對神經系統又有什麼影響？為何會產生這些慣性呢？通常這是小時候或是成長過程中曾經發生過某件事情，在那當下你第一次產生反應，從此遇到類似或熟悉的情況，即很習慣以這個反應應對。

ID 也包括「超我」(Super ego)，就是堅持己見，認為自己的想法和作法永遠是對的，源出於父母、師長教導下產生的 ID。這個毛病在中國父母對孩子的教育最普遍。中國人講孝道，很多父母多半以強勢的態度在養育教育孩子，而且對孩子的愛多半是有條件的。經常是孩子乖，父母才會愛，孩子不聽話就得不到父母的愛。可是父母的愛應該是無條件的，這是其他人給不起的！很多父母無法給愛，也不知道怎麼給，所以對孩子的愛就變成有條件的。很多父母常對孩子說，「你好好唸書，我就愛你，你不好好唸書，我就打你。」有時候考試成績不理想也會被打。

像這樣有標準的要求，都是有條件的愛。久而久之，小孩所學習到的愛就是父母親對待他的方式，給他的教條，自然就形成自己的思考模式。如果沒有刻意察覺，這樣的思考模式可以持續到成人，甚至到四、五十歲都還可能是如此。

我們有一個同修得了急性類風濕性關節炎，在接受身心靈自癒療法過程中發現她很多思考模式都是來自她的母親。她已經四、五十歲，但每次做事情，耳朵就自然會出現了母親的聲音，要她這樣說，那樣做。這就是「超我」的 ID。她年紀已經大了，不僅帶著自己的執著，還加上父母親的執著，自己的 ID 再加上父母親的 ID。其實我們每一個人都會有某些「超我」的 ID 存在，只不過是少而已。

這位同修教育程度頗高，社會地位也不錯，但有次她想做一件事卻不敢做。我問她為什麼？她說：「我媽不讓我做。」即使她晚上必須晚一點回家，還得打電話問媽媽可不可以在外面多待一會？我第一次聽到時嚇一跳。她年紀大了也沒有結成婚，爲了媽媽的一些考量要她照顧弟弟，說弟弟很可憐，小時候體弱多病，再怎麼樣也要扶持他一把。多年來，他弟弟不管闖了什麼禍，都要她擦屁股。

她家裡頭有七、八個兄弟姐妹，就她一個人單獨扛起照顧父母的責任，她說是心甘情願的。可是她真的心甘情願嗎？沒有，她自己的靈性完全沒有成長。她還活在兩歲的時候，媽媽叫她做啥，她就做啥。她自己心裡頭有很多的憤怒，「爲什麼我非要如此不可？」

她自以爲是心甘情願，她遵從母親的教訓，可骨子裏一直渴望從母親得到她要的愛。她在家排行老四，上面都哥哥，最小的也是弟弟，家裡重男輕女，媽媽疼的是老大跟小的，因爲都是男生，

她就成了夾心餅乾，一點也沒有得到媽媽的愛。她很勤奮幫媽媽做事，還買了一個大房子給媽媽和弟弟住。外面的人看她都覺得這個小孩真是孝順，可是她卻生病了。

她得的急性類風濕性關節炎對她來講是情緒病，當她憤怒或不高興，不是膝蓋痛就是關節痛，全身都痛，西醫也沒辦法治。我一看就知道是靈性能量出問題。常常我知道什麼病是靈性能量出了問題，西醫是檢查不出來的。於是我們開始探測諮詢，還有音波調理。經過一段很長的時間之後，她終於明白我當初對她所說的話。從前我只要稍微提一下她母親或有所微詞，她馬上就生氣。她說不可以這樣講她媽媽，因為是她辛苦把養她長大成人。她就是生這樣的病，就算以死證明，也都要孝順媽媽。

最初一年的諮詢，她都認為自己是對的，並且堅持要這樣孝順父母。她很努力靜坐探測，經過一段時間的啟發，她的思想才慢慢轉彎，有不同的體悟。到後來她的病實在是折磨人，任何時候她都會痛，拿個被單原本是很簡單的事情，可是她連被單都拿不動。那個關節就是痛，但她還要掩飾，因為不想讓媽媽知道她有多痛，她是這麼孝順的一個女孩子！

有時候她父親都拿不起來的東西，她還要忍著痛在她媽媽面前表現，她說我不要我媽難過，我不要我媽擔心，夠孝順了吧！可是她手腳關節都痛成那個樣子，她媽媽還不知道女兒身體已經那麼嚴重了，有時候還像小孩一樣，叫她去幫哥哥弟弟買飲料，提著他就會關節痛的飲料，因為他們要回家，她還是聽話照做。

我很難想像現在社會還有這樣孝順父母的孩子！她也是個高級知識份子，但年紀大了該去婦科檢查也不去，只因為媽媽說未婚不可以看婦產科。你可說她很孝順，但也是很大的「超我」。由此可見，父母的教育對孩子有多大的影響。我們在座很多同修也有類似的經驗，父母的聲音影響力之大，就只為了得到父母的一份愛，即使把命賠進去也願意。

有些 ID 的形成是為了抓住父母的愛，一直抓，抓不到還拼命要抓，然後就生氣憤怒。得不到就得不到，但有些人就不是這樣想，認為這輩子一定要抓到這個東西，愈是得不到就愈要拼命的抓。

有些想要發財的人也是，我知道有人一輩子做生意沒賺過一分錢，一直到六、七十歲他還是要做生意，都賠光了還是要做。這些人賭性很強，背後經常是 ID 在作祟，這時候就得用靈性療法。當他內在靈性的智慧顯現之後才知道對錯，什麼對他好，什麼對他不好。

很多沒辦法治療的病到最後必須用靈性能量來治療，這是存在宇宙中原本就有的能量，當我們欠缺時，就需要彌補，平衡我們的身心靈。有好幾個同修因為這樣的病來找我，只要他願意配合，任何心理上的病尤其是憂鬱症，都有希望治好。

身體跟心靈其實是息息相關的，如果長期處在壓抑不快樂的生活，覺得不滿足，或內心感到污濁，就必須想辦法找出一條道路，保持身心靈的和諧，不然以後就很容易生病。多少人在我們面前就是知道他的病是怎麼來的，但因為從未注意自己的 ID 或「超我」ID，經年累月下來，習性難改就生病了。然而在圓悟自癒中心，我們是有辦法克服影響我們身心靈的 ID 和「超我」ID 的。

June, 2009

杜羅娜