



# 圓悟自癒中心

理性化靈性成長文教基金

10505 Valley Blvd, 10505 Valley Blvd, Suite #423, El Monte,

## 心中蓮花（Heart Lotus）的認知

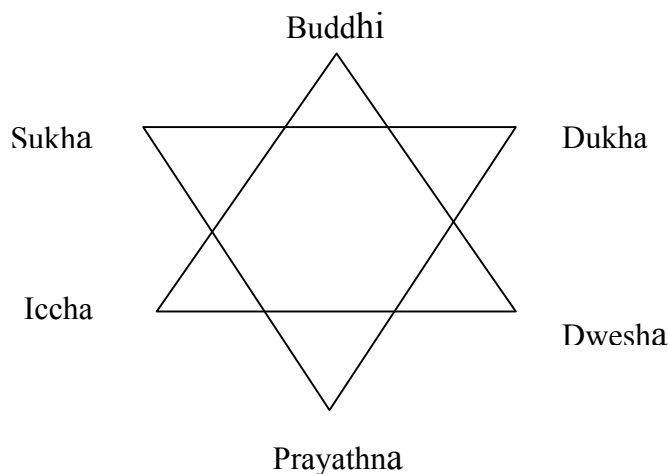
我屢次上課時談及心中的蓮花（Heart Lotus，在此文中簡稱HL），同修可能半知半解，這篇文章要將這個HL（Heart Lotus 的代寫）說得清楚一些，供各位參考。

HL並非是在我們身體中真有一朵蓮花存在，但在佛教、印度教中以蓮花來代表佛法，吠陀知識中也有這樣的記載，其實只是借用實質的東西解釋抽象的意念，讓人明白。在此用來解釋我們身體內靈性能量的結構及運作而已。我們無法將人解剖去察看，試驗，證明靈性能量的走向做一個科學的報導，使人真實的明白。但統計學也是另一種試驗科學的可行方法之一。HL的觀念在印度能量醫學（Ayurveda）說得最清楚，是成道者的深層體悟，流傳後世。讓後人明白靈性能量在自身的功用，內涵及運用。並特有流傳下來經文（Mantra）促使HL打開的功用，借由聲音連接宇宙相對的能量，與自身本有相對的能量發生共振而被喚醒。成為供修行人隨意朗讀喚醒HL的輔助工具。

首先我們要明白的是宇宙能量（Prona）的內涵，通常分成三個部份：Agni（太陽的能量）、Soma（月亮的能量）、Marut（流通的空間），Agni是用在轉化作用上，Soma是有滋潤及冷卻的功能，而Marut是促使流通的空間。讓這些能量有動力產生，由靜止狀態變成動力，便需要「大愛」的成分，才能用得上這些能量，才能連接上這些能量。因此有很多愛心的人，為什麼先天就有好能量的原因。我們身上都有原始的靈性能量的種子，大家都一樣的，有同樣的內涵。但外在表達出來的便各不相同，有自身前世可能留下的較陰暗的光度或振動的頻率，對大愛的體認及多寡也因人而異，個人整體的能量是傳承於父母的能量及自己原有的靈魂之光的混合體。因此每個人都有一種專屬性特質的靈性之光，這就是我們每個人的靈魂所表達的東西。因此個人身上可運用而有動力的宇宙能量也因人而異了。

原有的每個人的靈性之光的種子是每個人都一樣的，也是佛法說的佛心，基督教的聖靈，也是神性，又稱為God，這個種子的特性是什麼呢？因為每人各有不同的六種特性的不同比率，表現出來的人的特質自然不同。

**六顆種子的靈性之光的特性：**這六顆種子比喻成鑽石（Gem），裡面藏有完全純淨、靜止的光，原來是應當平衡的，如晨曦的光度，純度。但是可能某些特性是否用得太多了，不足，或是用得不對。現今的靈性之光，也就是每個人生生世世累積的靈性之光表達的特性。這六顆種子相互關係如下圖：



**Buddhi**：心智上的純潔。代表著腦子的想頭連接上靈性之光的程度。如果連接了感觀上的感覺 (ID) 自然會減低純潔度，也可能受到生生世世的負面能量的累積，已污染了原本的純潔度。

**Sukha**：得到祝福、快樂，不是心志或是感官上的快樂，是大愛的喜悅，和諧持久。

**Dukha**：煩惱、傷害他人，精神上及語言上負面，心理及生理使他人受傷，當 HL 打開了，頭腦才會得到靈性之光的滋潤，才不會表達 **Dukha** 的特性。當在頭腦混亂時，HL 肯定是關閉了，**Dukha** 的特性自然出現。

**Iccha**：慾望的追求，如由心做為起點與靈性之光連接，那是有智慧的連接。與只聽腦子的想法去產生慾望是二碼子事。用心與他人連接，靈性之光與靈性之光的連接是無限的。與只經過腦子的思考及感官的影響連接是大不相同。

**Dweshha**：厭惡或討厭的情緒，如果在人與人之間無原因的厭惡與前世因緣大有關係。

**Prayathna**：執行的力量。雖然有好的 **Buddhi**，但無法執行，也是枉然。腦子必須要支持想法，想法才會要求感官去執行。

這六種特性自然的表達每個人每天的想法、行為、正面或負面，快樂或不快樂，相互影響及執行，人與人各不相同，造成了每個人不同的個性，我們能直接的照顧這些特性的平衡，就是修行真正的目的了。對各自的靈魂中散發的靈性之光直接的照顧，是圓悟方法修行的目的及想完成的事。

這六種靈性之光的種子原來是平衡的狀態，相互支持、清淨的，有特性，才會由行動中表現出來。當與種子的靈性之光連接，才能在行動上表達特性。當在生命中有悲傷、憤怒、煩惱等負面狀態時，HL 就會關閉起來，起了保護作用。雖然你有好的光，因為 HL 關了，也無法使腦子接受到靈性之光的支持，好人也變成壞人。這

就是我們每個人每天生活的寫照。情緒一直在波動中輪迴，時好時壞。當蓮花瓣打開時，靈性之光幫助腦子與身體連接(也要看連接程度的多少, ID有多少去阻擋連接), 當它關起來是爲了保護那棵鑽石或六棵種子的。

### 舉例說明：

1. 有人找了個新工作，換了位很兇的老闆，工作上給員工很多的壓力，他無法立即辭職，靠咖啡解壓，常去酒吧舒壓，維持工作，惡性循環。此時 HL 自然關閉，負面增強，慾望增加，顯露在食物上，開始不愛吃太太平常預備的飯菜(Soma Food)，原是正面的人成爲負面的人，太太發覺丈夫變了。因爲夫妻彼此在修行，才由能量醫學上的把脈診斷，發覺原本開著的 HL 關閉了，失去了由 HL 散發出來的靈性之光支持的結果。對症下藥，由改變飲食，靜坐探測著手。因爲是修行人才知用能量及修行解決事情。不然以世俗人的態度應對，演變成憂鬱症或其他慢性病的機會就會自然發生了，夫妻之間的關係自然無法和諧。
2. 有個人買了一部新車，他心中感謝老天讓他有這樣的機緣買部他喜歡的車，一切不是那麼在乎，只是心存感謝。另一個人也買了一部新車，他爲自己的努力驕傲，處處顯耀自己的能幹，花的錢有多少，擔心一切可能發生在這新車上的負面結果，車禍，被人撞或偷，極不自在。由這二個人的表態，不難看到誰的 HL 是打開的？供應了靈性之光 給腦子，產生了正面而不是負面的擔心。

關於蓮花的構造及功能，有它特有的構造（用於解釋抽象的描述）：HL 共有 16 層花瓣包圍，是由內到外，有順序的圍著中心（靈性之光的六顆種子），起了保護及掌管靈性之光的顯露與否的作用。現將這十六層花瓣的功能各述如下：

- 第一層：圍繞著核心的靈性之光的六顆種子，去保護生命的原動力（能量）
- 第二層：佔據了 1/2 的全部花瓣空間，掌管吸收好的靈性能量是它的功能。
- 第三層：毀滅不好的靈性能量並消滅它，如 EMF 等。
- 第四層：使最有威力的靈性能量擴張。
- 第五層：給您美麗及延伸這種美麗(指能量)。
- 第六層：提高與宇宙能量溝通及聯絡的能力，借由頭髮爲起點。
- 第七層：有很高的威力保護敵人的侵襲。
- 第八層：幫助未能顯示的特性顯示出來，如各種慾望等。
- 第九層：接受神性的助力，希望能得到想得到的東西。
- 第十層：協助靈性之光與自身漸進式的融合。

- 第十一層：增強全宇宙的靈性之光與自身的靈魂融合，天人合一的促使者。
- 第十二層：賜與財富、名聲、健康及靈性上的需要。
- 第十三層：將靈性能量的振動頻率變成動力而產生行動力。
- 第十四層：產生對自己及他人的自癒功能
- 第十五層：促使收成，實現自己的祈禱，要求心想事成的境界。
- 第十六層：產生最有威力的強大的靈性能量為己用，對抗宇宙間一切負面能量。

這十六個花瓣是獲取宇宙能量的連接者，每個花瓣以各不同成道者的特有能量作為代表存於宇宙虛空之中，可作為經文被有心人使用，不能普遍為人知，有它的神祕性。朗誦 HL 經文，可以協助修行者打開 HL，有時可能對愛產生了負面狀態（HL 關閉了），如有牽涉到人與人愛的牽扯，使您煩腦，難做取捨，可唸 HL 經文 7 或 11 遍，靜坐，再思考，可助您找出原因。

#### 如何保持 16 層花瓣的健康：

- (1) 吃有能量的食物（避免蔥、蒜）
- (2) 好的生活習慣。
- (3) 一套靈修的方法及生活環境（EMF 損壞靈性能量進入身體的管道應當盡量避免）。

March, 2010

杜羅娜