



# 圓悟自癒中心

## 理性化靈性成長文教基金會

10505 Valley Blvd, 10505 Valley Blvd, Suite #423, El Monte,

### 通靈與修行

現今社會對於通靈和特異功能，以及真正能夠改變自己的，或以宗教信仰和其他方法的修行方式，混淆不清。以通靈治病，用靈連接當修行的工具極為普遍，因此我想將一些理性科學化的觀念在此述說一下。

和人類的世界一樣，靈界 (astral world) 也是個社會組織，只是沒有人類的肉身形體，僅有能量體。思想就是能量。人與人的互動是能量體交流在先，其次才是思想，而用語言在溝通。很多時候，人們在沒有言語或溝通之下彼此卻能看對眼，這就是能量相通交流，只能意會，無法言傳。靈界的溝通方式是能量的溝通，無形無像，是能量成爲思想的溝通。只是世俗將它想像成人性化了。

宇宙中存有許多這種帶有能量卻無形狀的獨立個體，可以說只有思想而沒有形體的靈體，英文稱爲 beings，透過分子振動頻率的交流，也就是能量，他們也可以與有肉身形體的人類做思想上的互通。

有些人天生就有特異的神經系統，如同敏銳的天線一樣，可以接受宇宙間不同的振動頻率和電波。他們的敏感度好比收音機的調頻和調幅(就如人們收訊有 AM 及 FM 頻道之別)，可以接受平常人接收不到的訊息，因此產生現代人所謂的特異通靈功能。

現在是末法時代，通靈特別普遍。中國傳統有祭拜祖先及亡者的習俗，這使亡者的靈沒有心思離開人間，專心淨化自己的靈魂。這些靈體對人間的一切仍然眷戀放不下，不斷尋找能通靈

的對象是靈界能量體很嚮往的事，因爲他們可以用世人的肉身形體實現他們個人的思想或未完成的抱負和慾望，這和成道者的境界完全不同。

成道者和這些通靈者最大的區別是，他們真的以個人的靈體可以做到天人合一，放下一切，順著宇宙的軌道和自然的規律運行。他們看清世間愛恨情仇，功利名祿不是一件抓著不放的東西，而真正達到生死自在的境界。往生的成道者不需要也絕對不會通靈，或借用他人形體爲自己辦事，因爲一切都看破了。

生死自如，要對世人服務奉獻，再來一回也不是件難事。尊重每個人寶貴的靈體必然是自然遵循的法則。

世間有許多自稱靈性指導老師，靈療師，可觀看前世今生的命相師，或是氣功大師和擁有特異功能者。這些人有的藉由通靈與各層次的靈(現今社會，有高靈、低靈和天使等各種層次)連接，各顯神通。有人的生理神經系統具有特異構造，或是因爲前世修行俱有某些成果和前世的通靈經驗，而有特異功能顯現。

當這些特異功能顯現在一般人身上時，在不瞭解的情況之下，很容易誤以為這就是奇蹟，或是神佛現身，值得崇拜。然而和能夠通靈的老師修行，淨化自身靈魂可能只是表面層次，不容易達到自己能量體身心靈漸進式的融合，轉化及平衡。雖然身體具有一些通靈的能量（思想），但也伴隨通靈者的業力和 ID（思想執著點）在自己的靈體存留，有時是得不償失的事，到頭來也只是白修一場。而留下了永生永世，難以磨滅的痕跡，這和「身、心、靈」漸進式自然融合的修行境界截然不同。

靠通靈也能達到類似連接本性以及獲得修行成果的表象，譬如眼通、耳通和心通等。這和以靈性能量調理病痛，癒合靈體的創傷等現象極為類似，不是自己修行的成果，而時時會受到靈界無形力量的掌控，又不能正確知曉究竟是誰？可以說將自己寶貴的靈體永遠借人使用。與真正見性及見智慧是截然不同的二件事，不可混為一談。

有些靈體自稱可以傳授經文，指導修行或練氣功招式。通靈的個體就自以為得到神佛的厚愛，沾沾自喜。也有人在長時間不間斷的靜坐當中，因為自身的貪功念頭，或自身神經系統缺陷，使幽靈自然順利的進入，就出現所謂的「走火入魔」。

當今社會宗教界派系繁多，道場經常以主持人的想法及教規來引導教友，或以自己帶有 ID 的看法講解經文或聖經，這些多半是外到內說教的形式。這些教義勸人從善，有安定人心的作用，也可能潛移默化人心和人性。然而這些團體很容易以崇拜或依附已成道的最高領導為生命重心，卻不容易做到有效的自己個人能量體身心靈漸進式的融合。

由外到內，利用通靈者的能量治病的現象相當普遍，效果雖然快速，卻不易持久，也無法永恒擁有，有時還可能會受到通靈者的要脅和利誘，成為它們永久替他們辦事的工具，靈魂一直被侵佔，已失落的靈體，談如何去淨化它就難了。佛法云「敬鬼神而遠之」就是這個道理。

每一個通靈團體，以及所通的靈，都有它的法規和教條，如同世間宗教和江湖組織一樣。靈界的幽靈可以說是無人管轄，被遺棄的沙漠地帶。牛鬼蛇神，自由遊走，各顯神通。許多通靈老師會告訴你，只要跟著他，也可以讓你達到和他一樣的通靈

境界，他們以為那就是見性成道。單一接受由他通靈的信息所獲得的指導和能量，你再怎麼努力，也只是一種無法自拔的依賴關係，很難見到自己的本性智慧。

天生就帶有特殊神經結構的人，充其量只不過是個通靈者，與本身見性無關。當你永遠做不成自己的主人，就更別談到獨立的見性個體。

圓悟自癒中心所提倡的理性化禪修是純正的修行，每個人必須先靜坐（Transcendental Meditation）淨化清洗個人的靈體，使靈性能量恢復該有的功能，達到見性的目的和超越時空的限制。

通靈的特異功能即會漸進的在每個修行人身上漸漸自然顯現，不需靠通靈師加持。當自己與本性合而為一時，宇宙間一切的信息變成為自己的信息，才真的是自顯神通，而不會被外靈干擾或受到掌控。靈體完全在自己的掌握之中，才能真正隨心所欲，收放自如，清安自在。

有特別敏銳的神經系統者，很容易走入通靈這條路或被靈干擾的現象，尤其是在自己最低潮，能量最低的時候。只要專心的進入圓悟的方法，先自動的調量好個人的神經系統，敏銳現象會得到適當的整頓，自然會得到圓悟方法的修行好處。多參與閉關集體靜坐，在大能量的沖洗下尤其會有預期不到的收獲。

低能量的靈體喜歡連接低能量的肉身型體，因為物以類聚。不過，大家對靈界也不需有懼怕之心，他們只是一群沒有形體只有能量體的路人。只要隨時掌握自己的獨立自主權，拒絕和幽靈溝通打交道，也不要貪念他們所給的好處，不依賴他們來排

解寂寞，也不受威脅利誘。總之，不與理會，各過各的，大家不相往來。更何況在每天規律的靜坐之下，有宇宙好的能量維持著我們自主的能量體，對於靈界的紛紛擾擾，何懼之有？

July, 2009

杜羅娜