



圓悟自癒中心

理性化靈性成長文教基金

10505 Valley Blvd, 10505 Valley Blvd, Suite #423, El Monte,

談「因果」

要人改變不是件容易的事，如果知道改變可以改變我們的命運。大家可能會有興趣去做。我們瞭解了業力有好及壞，更進入的探索就是要去明白「因、果」的互動。因為有原因（起心動念），就會產生了行動，便造成了結果。結果是業力產生的直接反應。善意的起心動念，不去做對他人做任何心理或情緒上傷害的事，便自然得善果，命運也會自然好轉，這是非常簡單的道理。

由此推敲下去，世人常用業障來擺平惡運，更常用的是別人的錯，被別人害的，來解釋自己為什麼會倒霉？為什麼事情會很不公平？是老天不公平？這個人為什麼運氣就這樣的好？我的命為什麼這麼的菜啊！為什麼他病我不病，我病他不病之類的事情，即使同一個父母所生的孩子命運都是不公平的。這些都是我們時常想要弄清楚的事。大家當然都希望有好命，修行者也不例外。命如果有方法開始去掌握在自己手中就好辦得多了。

我建議由因果關係上下手，是一條可行的路。因為每一個人都是一個單獨的能量體，雖然以前的一切（可能好几輩子前的因已經造成），但由現在開始去明白、去彌補，總比糊里糊塗用扭曲的 ID 去造更多的惡因來得好。能使自己多造一些善因，等著收善果才是上策。圓悟的方法其實可以引領大家進入這樣的境界。智慧出來了，還會有惡因惡果嗎？宇宙大自然的規律我們自然明白，還會去做違反天理的事？還會去種惡因嗎？

我最近看了一本書，覺得書中講得很有道理，書名「因果論」，他是一個通靈的人，叫伶姬，他連接通靈的對方可能很有些道行，講了很多不錯的道理，有些與圓悟的說法類似，不過將它菩薩化及神化了，我們談的是以能量，科學化的去解釋，他把這個業講得非常好，也說是行動或起心動念。其實我們每個人發生在自己身上 90% 好的事、壞的事、都是由個人的「業力」造成，就是你的命運。俗話說人死後，「万事帶不走，唯有業纏身」之說。而這個業力還是世代輪迴著，世代累積著的。

所以專業的命相學家（不是一般坊間騙錢的那種），他們真的是可以幫人算命，因為我們每個人生出來本來就是有預知的命，有一個已經知道的因果關係，怎麼會有？就是因為能量是不滅的，何時何日生，什麼樣的能量？思想就等於能量，因此這個能量體必有內涵。關於命理學是甚麼東西，比方說我摸你腳底板，就知道你身體全部器官是甚麼樣的情況。大家知道唱片是怎麼發明的嗎？愛迪生發明了唱片，唱片其實就是一個臘做的轉盤，有一個針，在加上一個可以傳聲音的麥可風，比方說，我就講一次，「我的名字叫做杜羅娜」，針就會隨著聲音震動的頻率在軟的臘上畫痕跡，等臘硬了，將針再放上去，轉盤同樣的速度旋轉，果然就會再次聽到「我的

名字叫做杜羅娜」的聲音。宇宙的能量有各種各樣的振動頻率，如唱片轉盤收集的聲波振動頻率一樣。有各種各樣的信息，其實我們的命也是一樣的道理，在什麼時候出生，是怎樣的能量，怎樣的振動頻率，因為那些都是訊息，都是很多訊息組合成的，就會知道你什麼時候會結婚、離婚，事業如何，有何病痛等等。專業的算命學家，都有修行的底子，明白宇宙間自然的規律是什麼。所以算命是一個科學的東西。不可當成迷信去對待。通靈的算命看法，我們就不去研究了，隨他怎麼說。可是中國的紫薇斗數和印度的星象學家不可一概而論，是有它科學的依據。古時有孔明借東風一說，完全是觀望日月星辰的走向去預測風從那裡來的。這些都是科學而不是迷信。

在「因果論」的書中，人其實都是生出來就是帶了一卷錄音帶記載的信息（其實就是圓悟常說的能量體）來的，這個錄音帶是已經預設了你的命盤應當如何，是好命歹命，還是以後要做一個科學家，或當乞丐，這一個錄音帶早就已經錄好了，那是你的第一卷錄音帶，我們生下來之後，就再以當下的生活錄製第二卷錄音帶，第一卷錄音帶是已經訂好了，無法去更改。第二卷錄音帶是你做任何事的忠實記載，也就是紀載「凡走過的必留下的痕跡」，你的心念、想法、作為，都是被錄下來成為第二卷錄音帶，它原本是一卷空白的錄音帶，當下成為你這輩子自編，自導及自演毫不遺漏的記錄。所謂的第三卷錄音帶，是有第一卷錄音帶的訊息，加上第二卷錄音帶的訊息，加加減減，重新整理，就是第三卷錄音帶，這個第三卷錄音帶在當你蓋棺論定的時候，成為你下輩子的第一卷錄音帶，這是很有意思的解說。而第二卷錄音帶怎麼搞？就看你這輩子是做好事還是做壞事，你造了什麼業，好業還是壞業，好的業就是有沒有用善心善念去對人，壞的業就是有沒有直接或間接的害了什麼人，阻礙他人靈性生命的成長，有沒有做什麼違法的事、毀約或違背承諾、破壞了他人家庭的完整性等欠情，欠錢或是欠命之類的事。例如家裡有一個小孩子，你慣壞他「慈悲出禍害，方便出下流」、你有沒有去嬌縱老公或是太太，雖然他們做了些不好的事，你仍然包庇他，要錢給錢，永遠長不大，讓他就一輩子就白來了，這是很大的業。或是你小時候偷了人家的錢。你看了一個瞎了眼的老太婆，你很好心的扶他過了一條街，你到醫院去做義工、常捐血、常捐款給慈善機構等等…。這都是要算的帳及一點一滴被自然記錄下來的東西。所以這第二卷錄音帶是「凡走過必留下痕跡」的檔案。你的心念及作為全部都在第二卷錄音帶裡頭，本來你按照第一卷錄音帶可能要倒霉，應當有一場大車禍，但在第二卷錄音帶時你去做了一些好事，到醫院去做義工、常捐血、。這個帳記在上頭，那就變成了第三卷錄音帶時，就如同錄製唱片一樣，有些不好東西可能要刪除，把好的加進來，所以人出來的命就與第一卷錄音帶有些不一樣了。第一卷錄音帶就是你這輩子該如何，第二卷錄音帶要靠通靈的人才可以知道現在發生的事情，或即將發生什麼事。所以算命的人講從前都講得很準，講以後都講的不準，就是因為他沒有這個能力，去看第二卷及第三卷錄音帶的最新變化。對於深入認真修行的人，有些命相家會拒絕去替他們算命，因為第二卷錄音帶可能與第一卷錄音帶不一樣了。個性、起心動念完全轉化了，命自然不同，原來的能量體起了好的變化。沒法去算了。

所以一個因就有一個果，如果你今天倒霉了，運很不好，必須在因果上下功夫，我是造了什麼因？才有這種果。究竟發生了甚麼事？當你弄清楚之後，你就知道不

可以這樣隨便過這一輩子，因為我替很多人做過諮詢，也見過各人發生過的許多奇怪怪的不合乎常理的事，分析起來，發現跟因果脫離不了關係的，一因必有一果，有時還是在延續上幾輩子的因果，這不是造了好幾個善因就可以消掉一個惡因所造成的惡果，是個別算帳。舉一個例子，有一個商人為了賺錢，就在他的成品中放了防腐劑，讓他可以存久一點，多賣一點，所以本來可以賺五元，但因此可以賺7元，多賺了2元，每個人都多賺了2元，多賺了多少錢，這些帳加起來都是他的因果，他以為他是賺，可是賺了多少就造了多少業，將來都會全部賠出來，或許打個麻將就輸了一大堆，說不定他的店被人家偷了或搶了，雖然他以後有所覺悟，做了些善事想去彌補，但一因有一果，是不可以用其他的善因去償還已造的惡果，能做到的只是退還每個人多賺的而去做懺悔，確保自己不會再做相同的事。第二卷錄音帶才有重組的機會。所以很多發生關於因果的事情，我們都應該開始要注意了。

「因果論」書中提到因果如何去算這筆帳，有一定的規範，欠債中有欠情、欠錢、欠命之說。除此之外，有學習，作功課，服務去償還。根據作者多年來，實際開座談會收集的經驗累積，有如下規範：

1. 一因一果：各別算帳，沒有几因產一果或一因造數果，或其他排列組合的算法。
2. 可以積少成多：同一件因屢次重覆，加起來。因此因變大了，果也變大了。
3. 先苦後甜，先收苦果，再享甜頭。
4. 現世報：因果報應即刻償還，用得太頻繁，無法存檔。
5. 因果太大，必須由當事人親自去受去還，沒有變更或削減的餘地，必需親自去承受或體驗。
6. 經加諸在他人身上的痛苦。
7. 因果牽涉太廣，太深，冤親債主成為幽靈不斷擾亂討債，永無安寧。
8. 在生活中，要守法(生活裡那個國家的法律)，守承諾，守發的願，守信及守時。

在因果互動中最複雜的一件就是男女、夫妻、情人間的因果互欠關係，扯不清、剪不斷理還亂的糾纏。在現今開放式的社會，女權上升，夫妻關係很難維持長久的和諧。雖然有婚姻，但已不再是社會道德上對已婚及未婚或失婚男女有所不同的束縛及規範。外遇或婚外情幾乎是每一對中年夫婦面對的難題。曠男怨女人數遽增。一片亂象。婚姻的最初承諾已成為一個名辭而已。分居或離婚是解決婚姻關係最快速而方便的途徑。近年來圓悟諮詢的朋友們有這些問題的也變多了。離婚在本身修行的因果關係看來是應當盡量去避免的，應當以圓滿為前提，雙方用真誠的態度去對待。

按照因果的理論，引用圓悟的方法，如果夫婦雙方都有真誠之心，而第三者有因果（一因一果）的想法也不會貿然介入，使自己插入在他人的惡因惡果的未知混亂裡，去承當不必要的因果關係的牽扯。沒有二個巴掌是拍不響的，婚外情事件絕對不是單方面的因果而已。

尤其是有婚姻關係很久的人（30年以上婚姻關係稱天命之年），意義非凡，冤家易解不易結。因果關係錯縱複雜。在世世代代因果關係中已形成了債權人（被欠

的一方)及債務人(欠人債的一方)之分。要談離婚不是件容易的事。如是債權人提出比較容易過關。但如是由債務人提出，因為是要來還債的因果，過關不易。在婚姻關係中要來修個圓滿，應當是二個當事人共同的圓滿，便達到互不相欠的目的。而不是彼此換一個對象去求圓滿。對先前的另一個當事人毀了對婚姻的承諾，毀了一個家(對下一代家的承諾)，還是有因果的承擔。普通婚姻失敗談不上誰對誰錯的問題。雙方面因果的糾纏而成。互為因果，必須要雙方去共同圓滿，的確不是件容易的事。但用真誠之心及圓悟的方法是行得通的。否則只有來世再續前緣，完成該做的功課及學習了。

我們現在走在這條修行路上，就要把這些因果的互動常記在心裡，一個起心動念，什麼因？會產生什麼果？不是不報，時候未到。現在用第一卷錄音帶、第二卷錄音帶、及第三卷錄音帶這樣去解釋這件事情，就可以明白了。因果論其實對能量來講也是非常吻合的，能量沒有自己消失的，好的能量出去，好的能量進來，壞的能量出去，壞的能量進來，這個觀念大家必須要明白，所以你常常檢查自己，為什麼這輩子為什麼倒霉，問問自己是什麼事，必須要知道是什麼因，你要想辦法讓這第二個錄音帶加加減減減少一點這些因，果自然會消滅一些，那你的命自然會有所轉化了。可是有些人就不信這套，繼續不斷的往造業的路上走，不好的因果累積得太多，要想扭轉談何容易？只有等到來世了。

我從前年輕的時候絕不相信命理學這種東西，怎麼可能，我都還沒開始活，你就說我這個，我是不相信的。年紀愈大，經過一些事故，尤其像我做這行的，每天都接觸又有點問題的人，你看他的因果就知道他為什麼有這種問題，一定某種因造成的某種果。所以我在跟同修講話時，的確確就是要找出這個因是什麼，也就是我們的探測，你必須要找出原因是什麼，才知道這是怎樣的果，你必須要從源頭改變起，才不會再造同樣的果。所以輪迴就是這樣，這種因果一直這樣一直下去，如果10年20年30年一直用下去，都不知道因是什麼，那你怎麼弄？那一定是噩運、倒霉，而且第三卷錄音帶還是下輩子的第一卷錄音帶，這樣一直下去，怎麼弄？所以給你一個觀念，當人歸西的時候，沒有了肉身，無法行動，談何修行？有人說死了就好，反正18年後又一條好漢，就到極樂世界、天堂了，每個宗教不都是這樣講，到頭來，不見得會有這回事。所以第三卷錄音帶是如影隨行，蓋棺論定的時候就是你下輩子的第一卷錄音帶。唯有你成為人身時，才有機會再一次拿到第二卷空白的錄音帶，命運才有機會去改變。真不容易呀！何必去等呢？不如現在就把握機會，起馬做到觀因果，少造業，往求圓滿和諧的路上走。

同修會問我們這樣講有很多輩子，那我們探測的可能根本不是這輩子才開始的事。雖然不是這輩子的事情，但是有這件事，只是起源不是這個。我們怎樣去連接到上輩子的起源呢？這樣對我們的改變有幫助嗎？你再去持續性的靜坐，可能好幾輩子前的東西就會自動的跑出來，那是可遇而不可求的事，急不來的。下面就是一個前世因果的案例。

因果輪迴在圓悟的實例：

有一個同修跟他母親有特別的關係，他可以爲了她母親不結婚，他要找一個男的，一定要母親看得順眼，一定要對媽媽好，他家有兄弟姐妹數人，但他就是對他母親這麼特別的孝順，母親的一舉一動都在他的眼裡頭，比方說出去玩，還要得到他母親的允許，他都已經是3、40歲的人了，他每次買東西送他媽媽，他自己都捨不得買的。他媽媽就是不喜歡，他每次對他媽媽好，媽媽就是常排斥，但他還是一直都對媽媽好。因爲屢次的胸口痛，開始時我就用音波，讓她自己去探測，想找出真正的原因是什麼？這樣的事情發生在什麼時候，哪一輩子？而他自己也很靈敏，出現了一個圖像，他是一個男的，潦倒，很窮，他媽媽很漂亮，是個女的，他坐在地上，很多人圍著他厭惡的在指指點點，有個男人坐在他旁邊，他身上胸口有一個刀刺過來，他嘴巴還在想解釋，自己爲了去救被他人打殺的那個旁邊的男人，而自己被誤挨了一刀。爲了證明對她真誠的愛才這樣去做的。旁邊這個男的，其實是她現在的爸爸，也是現在他媽媽的丈夫。在音波調理下，她就知道她是那個潦倒的男人，她現在的媽媽就是那位富家小姐，她要那個富家小姐去相信她真誠的愛才這樣子做的。我以前就曾問過他，爲何你要對妳媽媽這麼好，她回答說要用這一生來讓媽媽相信他是最愛她的。不知不覺的，她只是重複她上輩子曾經說過的話。而這個同修是不相信這些有的，沒有的事。無緣無故的她的胸口常痛，這個圖像連續出來好幾次。以後就慢慢不再痛了。所以在我靈療能量下，可以在她的能量體上找出從前已經被記載過的資料。如果去選擇不去相信，我也沒什麼辦法，也就沒有什麼在修行上的意義了。無論如何是清洗了那一段在她能量體上的負面記載。

因爲就像我們所講的第一卷錄音帶、第二卷錄音帶、第三卷錄音帶，都有記載。何時可以揪出來看，是件可遇不可求的事。所以我愈跟同修在一起修，由他們身上見到的種種，我就愈相信這種東西。我們身上有很多的黑盒子，都在我們的第一卷錄音帶裡頭，我們可能都不知道，因爲那裡藏著的記載已經保存著我們好幾輩子的的事了。

像那位同修，不管母親怎麼排斥，他還是對她好。他母親對其他的姐妹很好，就是唯獨對他特別排斥，其他的姐妹都還不敢相信母親對他如此，因爲那時候她母親一定是認爲他害了他。那位同修他病了，爲了對母親的疼愛及體恤，不會主動去要求媽媽爲她做任何一件事情。所以如果你們把這樣前世已發生的事放進自己的思考中去估量，很多事情就可以自動擺平了。而她現在已經好多了。以前她晚上爲了媽媽不敢出門，但至少他現在可以讓他媽媽不高興，像過年過節，他一定不敢出家門，因爲他媽媽最喜歡過年過節大家都在一起，我是很震撼的有如此孝順的女兒。他向來沒有按照自己的意思做事。下意識中，他媽的意思就是他的意思。某些程度上來說，她是白活了，無法做真正的自己。很多事情你問他爲什麼這樣，連她自己也不知，都是我媽媽怎麼了，我家怎麼了，她母親更是無辜，可能會覺得也很疼愛這個好女兒。這樣的互動就是這樣在不知不覺中很自然的產生了。也因此她失去了好幾次結婚的機會，你說這筆帳怎麼算呢？完全受了因果的主宰，不是嗎？

當然他修了很久，也是很有進步了，終於一點一滴的水落石出，因爲上輩子的事情無法去弄清楚，最初、我在想這個人怎麼那麼難搞，沒完沒了的，這一定跟上輩

子有關。如果這輩子已經受夠了，有些人看到了他會相信。有些人業障很深，業已經深到牢不可破，再怎麼扭他都不轉的那種。就繼續受吧，終有盡頭的。每一世，第二卷錄音帶一直都會繼續記錄，就要看他的第三卷錄音帶經過不斷的修行，將會如何編排？那是下輩子的事了。你會問他既然知道是怎麼一回事，他就應該即刻扭轉及改變他的生活形態，就是沒有辦法。難道就這樣？他現在也開始有自我了。有時候雖然道理都明白，但就是沒辦法去突破，身不由己啊！這就是因果下的業力。所以只能靠能量，繼續修，所以她也認了，一輩子都要做這件事情。現在活得也快活多了。以後希望有更深層的因果關係被揪出來，更多的黑盒子被發現，使她由內到外，在持續的靜坐下，去自然化解，清洗。

在伶姬的座談會中就也是做同樣的事，用通靈的方式為大家去尋找前世因果，那是外到內的方法，並不見得準確（我曾帶一些同修去實際體驗過），找出來答案，不見得是發生在與問題有關的那一世。而對當事人沒有太大實質的作用。不能與這個圓悟的案例相提並論。圓悟在做的是在修復累世中靈體上受到的種種創傷。從此，生生世世都開始會受益。希望大家能真實的去明白而珍惜這個方法，永不退縮。這個就是舉這位同修實証的真正意義。感謝她容許將她的私事與各位分享。

有些事如果你以這個因果的觀點來看，你真的要看得開。比方說如果你有一個老公，每天在外顛三倒四的，外遇不斷，有可能是你的關係，也可能是因果關係，可是你就縱容他，要錢給錢，每天讓他到外面溜搭，有問題就回來找你，而你是真正阻礙他生命成長的人，他下輩子再當妳老公，他還是一樣，你如果沒有給他下帖猛藥，他就不會改變，他就完了。你可以選擇不給他錢，選擇離開，越早離婚，因果關係累積得越少。如果你覺得是上輩子欠他的要還他，也要有一定的還法，所以每個人都在輪迴中繞。所以你們不要認為老天不公平，很多的因果加起來就是公平的，所以每一件事都是公平的，其實都是自己親手創造的。

如果能好好用因果的關係去分析你週遭的人，八九不離十時都可以去講出些道理他為什麼會成為現在的他，所以大家就等著 2012 年見性時代的來臨，大家可能都明白了。你會問，這些道理都清楚，為什麼就是做不到？這個很容易去解釋，因為是能量的問題，這一千年來是屬於無知的年代，大家都昏昏的，就是大家這些無知的能量聚在一起變成一個巨大的能量充滿了宇宙。同流合污容易，出污泥而不染又談何容易？沒有一定的定力及修行，去抗拒一股大的負面能量不容易。只要有一點不應該有的心念，便會吸引更大的同樣能量。加上不是全心全意投注在修行的功課上。那就更難了。改換宇宙整個的能量是件大工程，到了極端的時候就會變，因為物極必反的道理。到 2012 年大家就比較能了解這些道理，自我覺醒的人就比較多。

所以如果有一件事情一直發生在你身上，當你想不通，為什麼會這樣，你就想這可能是你欠人家的。無論對方如何的去侮辱，作賤或給你難堪，你都能一直去接受及將就，你就必需要去想那跟上輩子有關係，不是他欠你，就是你欠他。在一些受虐婦女身上或忍受婚姻關係中不公平待遇的人身上，常看到的案例。但記住不要這輩子這樣繼續下去。你要為這個人好，就不要這樣繼續下去。因為到時候又變成他欠你，下輩子再還，永遠都在你還我、我還你，都還不清，這就叫做輪迴。而同

時在事情的當下你一定要問自己，我有沒有阻礙這個人的生命成長，才能夠把這個欠的還了。不要以為我這樣一直接受著就是代表還，這反而沒還，下輩子變成他欠你。我們在幫助別人或忍受不公平待遇時，你心裡要打個底，不要他回報，尤其在你捐了錢去做善事時，千萬不要有希望對方對你要有特別的待遇心念。

我不主張去找人看前世，看了有如何？整個父母孩子夫妻關係都是互欠，大家想想有幾個人在年輕的時候真的是真心對兒女，尤其是當父母的，常常都是阻礙孩子們生命的成長。怎樣知道有沒有阻礙他，用健康的關係與支持目前的生活去判斷。因為好不容易這輩子當個人身，你沒讓他成長，我們可以用「事不出三」的機會教育當為限制，自己也心安理得，也曾給了對方機會，如果你沒有這「事不出三」的機會限制，20、30年很容易一直拖下來，你說你有沒有阻礙他人生命的成長呢？小孩也有個人的第一捲錄音帶、第二捲錄音帶及第三捲錄音帶。在第一捲錄音帶內每個人都有他的命盤，內容是什麼？每個人都不一樣。你無法也根本不要去改變它，唯有能更改第一捲錄音帶的是他自己，原本空白的第二捲錄音帶，如果他不重寫，下輩子他就會來重做。有些人他可能受夠了，就會去做。每個人出生時能改寫的就是第二捲錄音帶，我們目前能做的，就是少造業。能了解這三卷錄音帶的真正意義，以後的日子就會比較好過。

最近我也很訝異6天就可改變一個人，因為能量是無法停止增長的，有位由澳洲來的醫生在中心呆了六天。我第一天幫他做音波調理，他還傻呼呼的，而且還有一點害怕，一滴眼淚都沒有。但到晚上就不行了，完全崩潰，因為他覺得他快死了，無法呼吸。我就把他由旅館接來我家，住了一夜，一上車就大哭。一到我家就好了，這完全是能量下的清洗。她從2001年開始做過多種檢查，針灸了好幾年，仍然沒效。他沒什麼病，就是右邊有問題，他一提到右邊，我就知道不是他爸就是她先生，結果跑出來的都是那些問題，完全是負面能量。六天的探索，他開始瞭解了自己，要求先生的願諒，而他的婚姻有了新的意義及曙光。

希望大家讀了這篇文章後，在日常生活中常去想一下，今天種下了善因善果呢？或是惡因惡果呢？共勉之。

November, 2008

杜羅娜